１．科目名（単位数）	心理学的支援法（基礎）／カウンセリングの基礎　（2 単位）	３．科目番号	PSMP2150 SSMP2344 SNMP2344 SCMP2344 SBMP2344 PSMP2180
２．授業担当教員	鈴木康明		
４．授業形態	講義、討議、発表、演習	５．開講学期	春期
６．履修条件・ 他科目との関係			
７．講義概要	カウンセリングの土台となる人間の心のメカニズムについて理解し、面接中に生起する様々な現象とカウンセリングのプロセスについて基礎的な内容を学ぶ。また、カウンセラーの基本的態度や面接技法、心理に関する支援を要する者の関係者に対する支援について、討議や演習を通して実践的に理解する。プライバシーへの配慮などの倫理的側面、精神保健や予防など心の健康教育についても理解する。		
８．学習目標	１．カウンセリングの基本的な概念やプロセスを理解し、説明できる。 ２．カウンセリングの面接技法、関係者への支援等について初歩的な演習を行う。 ３．カウンセリングにおける倫理的側面、心の健康教育について理解する。		
９．アサイメント （宿題）及びレポート課題	○課題 レポート作成 Ａ４（40字×40行）2枚程度のものを作成し提出する。提出期限は授業中に指示する。 ・関心のある心理療法をとりあげ、概要を説明しそれに対する自分の考えをまとめる。 ・カウンセリングはどのように社会に貢献できるのかについて、自分の考えをまとめる。		
10．教科書・参考書・ 教材	【教科書】鈴木康明編著『はじめて学ぶ心理学』北樹出版 【参考書】松原達哉編著『図解雑学臨床心理学』ナツメ社		
11．成績評価の規準と 評定の方法	○成績評価の規準 １．授業に熱心に取り組み、積極的に発言・発表・ノート作りをしたか。 ２．レポートは、要点を分かりやすくまとめる力がついたか。 ○評定の方法 授業への参加度(学習態度、発表、ノート等)50% レポート課題 50%		
12．受講生への メッセージ	本講義は受講者が将来、心理臨床にかかわるであろうことを前提に、実践に役立つ思考力、創造力、問題解決能力の育成を目指しています。		
13．オフィスアワー			

14．授業展開及び授業内容

講義日程	授業内容	学習課題	
第１回	1　オリエンテーション ・心理学の基本的理解　・心理学の５つの視点	事前学習	教科書 pp. 11～20 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 11～20 をまとめる。
第２回	2　心理アセスメントとは ・性格と測定　・面接法　・観察法　・その他	事前学習	教科書 pp. 73～81、pp. 96～101 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 73～81、pp. 96～101 をまとめる。
第３回	・面接法　・観察法　・その他	事前学習	教科書 pp. 81～86 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 81～86 をまとめる。
第４回	・投映法　・質問紙法	事前学習	教科書 pp. 86～89 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 86～89 をまとめる。
第５回	3 心理的援助の理論と方法 ・精神分析的アプローチ①　フロイトを中心に	事前学習	教科書 pp. 101～108、pp. 38～40 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 101～108、pp. 38～40 をまとめる。
第６回	・精神分析的アプローチ②　ユングを中心に	事前学習	教科書 pp. 101～108、pp. 38～40 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 101～108、pp. 38～40 をまとめる。
第７回	・行動論的アプローチ①　行動療法	事前学習	教科書 pp. 41～45、pp. 108～109 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 41～45、pp. 108～109 をまとめる。
第８回	・行動論的アプローチ②　認知行動療法を中心に	事前学習	教科書 pp. 41～45、pp. 108～109 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 41～45、pp. 108～109 をまとめる。
第９回	・ヒューマニスティック・アプローチ①　来談者中心療法	事前学習	教科書 pp. 107～108 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 107～108 をまとめる。
第１０回	・ヒューマニスティック・アプローチ②　フォーカシングなど	事前学習	教科書 pp. 107～108 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 107～108 をまとめる。
第１１回	・アーツ・アプローチ①　コラージュ療法：個人	事前学習	教科書 pp. 109～114 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 109～114 をまとめる。
第１２回	・アーツ・アプローチ②　コラージュ療法：集団	事前学習	教科書 pp. 109～114 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 109～114 をまとめる。

第１３回	４　スクールカウンセリング①　　不登校	事前学習	配布資料を読んでおく。
		事後学習	配布資料をまとめる。
第１４回	・スクールカウンセリング②　　いじめ	事前学習	配布資料を読んでおく。
		事後学習	配布資料をまとめる。
第１５回	５　心の健康教育	事前学習	配布資料を読んでおく。
		事後学習	配布資料をまとめる。