

1. 科目名 (単位数)	臨床心理学概論 / 臨床心理学 (4 単位)	3. 科目番号	PSMP2114
2. 授業担当教員	新井 雅人		
4. 授業形態	講義、討議、発表、演習	5. 開講学期	春期
6. 履修条件・ 他科目との関係			
7. 講義概要	臨床心理学として、その成り立ち、不適応や障害、病、苦悩の発生原因や発生過程、回復の過程を探る科学的側面と、問題を抱える人々に寄り添いながら、適応の調整や人格的成長を促進することで問題の解消や軽減を目指す実践的側面との両面を学ぶ。そのために、心理的援助を必要とする人々の心理を理解するだけでなく、問題を理解するアセスメントの視点から各発達段階に生じやすい心理的問題や障害を理解する。また、問題の解決に向かう代表的な援助の理論や技法について理解を深める。		
8. 学習目標	1. 精神疾患や発達障害を含めて、心理的問題を抱える人々の心理を理解し、説明できる。 2. 各発達段階における心理的課題や障害を理解し、説明できる。 3. 不登校・いじめ・虐待・自死・非行問題といった代表的な心理臨床の問題を理解し、説明できる。 4. 心理アセスメントの考え方と方法について理解し、説明できる。 5. 主要な心理的援助の理論と技法を理解し、説明できる。 6. スクールカウンセリングについて理解をし、説明できる。		
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	授業にて課題を課す		
10. 教科書・参考書・ 教材	【教科書】丸田俊彦『サイコセラピー練習帳 グレーテルの宝捜し』岩崎学術出版社		
11. 成績評価の規準 と評定の方法	○成績評価の規準 1. 精神疾患・発達障害を含めた心理的問題を抱える人の心理の理解 2. 各発達段階における心理的課題と障害の理解 3. 代表的な心理臨床の理解 4. 心理アセスメントの考え方と方法の理解 5. 主要な心理的援助の理論と技法の理解 6. スクールカウンセリングについての理解 ○評定の方法 授業への積極的参加度、日常の受講態度、レポート等を総合して評価する。 レポート課題 40% 授業への参加 30% 発表 30% 以上で評価を行う。		
12. 受講生への メッセージ	1. 授業中は、よく聞きよく考えてください。積極的にノートやメモを取ってください。 2. グループワークには主体的に参加してください。他の学生さんが困ります。 3. 宿題は必ず提出してください。宿題の提出期限は守ってください。 4. 授業中にスマートフォンに触れてはいけません。私語、居眠りをしてはいけません。 5. 欠席、遅刻、早退をしてはいけません。やむをえない場合は教員に理由を伝えてください。		
13. オフィスアワー	別途通知する		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	オリエンテーション	事前学習	シラバスを読む
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第2回	カウンセリングルームを探検しよう	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第3回	クライアントを迎えること	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第4回	信頼関係を築いていくこと (ラポール)	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第5回	クライアントを理解しようとする	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第6回	見立てと方針を立てること	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第7回	カウンセリングの「枠」を守ること	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第8回	精神障害のおはなし (視聴覚教材)	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第9回	心理療法の3つの源流・防衛と抵抗	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第10回	力動的心理療法① ところを守るしくみ	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる

第11回	力動的心理療法② ヘンゼルとグレーテルの物語	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第12回	セラピストからの働きかけ（直面化と明確化）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第13回	セラピストに誰を見る？（転移）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第14回	セラピストに誰を見る？その2（転移性治癒）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第15回	セラピスト側の感情について（逆転移）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第16回	夢に現れるもの	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第17回	面接のターニングポイント	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第18回	変化にあらがう力（抵抗）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第19回	ひとりでやっていく準備（ワーキングスルー）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第20回	心理療法を経験して変化すること（治癒像）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第21回	身体症状について／食べることと依存	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第22回	クライアント中心療法① 人が成長するには？	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第23回	クライアント中心療法② カウンセリングの様子を見てみよう（視聴覚教材）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第24回	行動療法① 障害にあわせたトレーニング	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第25回	行動療法② 子どもへの援助技法	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第26回	認知行動療法① もののとらえ方のクセ	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第27回	認知行動療法② ABC法ワークシートの体験	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第28回	その他の心理療法 森田療法（視聴覚教材）	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第29回	心理アセスメント① さまざまな心理テスト	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる
第30回	心理アセスメント② 表現療法の体験	事前学習	ノートを見て復習する
		事後学習	学んだことをノートにまとめる