

1. 科目名 (単位数)	心理学的支援法 (心理療法) / 心理療法概説 (2 単位)		3. 科目番号	PSMP3382 EDPS3308
2. 授業担当教員	古谷 大樹			
4. 授業形態	講義、演習、討議		5. 開講学期	秋期
6. 履修条件・他科目との関係	「心理学的支援法(演習)」の内容をより発展させている。			
7. 講義概要	様々な心理療法の中から、クライエント中心療法、精神分析療法、行動療法、家族療法、芸術療法等の代表的な心理療法を取り上げ、その理論の成り立ちの歴史から概要と意義を学び、それぞれの技法を体験的に学習する。また、それぞれのアプローチにおける適応と限界についての理解を深めることで、クライエント自身や問題に適した心理療法を学ぶ。プライバシーへの配慮を含めた心理療法における倫理を学ぶ。			
8. 学習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心理療法の諸理論・諸技法について、その背景となる考え方を理解し、それぞれの治療・援助の方法を具体的に知ること、その考え方や方法を日常生活に応用できるようになる。 2. 対人援助の場で、利用者の抱える問題に応じた心理的側面の援助方法を選ぶことができるようになる。 3. 訪問による支援や、地域支援の意義について理解している。 			
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	レポート課題についての詳細は、講義内で説明する。			
10. 教科書・参考書・教材	【教科書】矢澤美香子 (編) 『基礎から学ぶ心理療法』 ナカニシヤ出版、2018			
11. 成績評価の規準と評定の方法	<p>○成績評価の規準</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 毎回の授業に対して、学生自身の書いたものを通して、基本的事項の理解度を評価する。 2. 授業への参加度として、教員からの質問への応答の頻度と根拠を持った発言かどうかを評価する。 3. 課題レポート (または、期末試験) の文章が論理的であるかどうか、および基本的事項が盛り込まれているかどうかを評価する。 <p>○評定の方法</p> <p>授業内の課題シート・学習ノート、授業態度・参加姿勢、課題レポート等を総合して評価する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 授業内の課題シート・学習ノート 総合点の30% 2. 授業態度・参加姿勢 総合点の10% 3. 課題レポート(期末試験) 総合点の60% 			
12. 受講生へのメッセージ	心理学的支援法(演習)をより発展させた内容となっている。受講生には、複数の心理療法の体験・演習を通して、心理療法を深く理解していくことが求められる。毎回の講義内で、理解度を確認するために課題を出す。			
13. オフィスアワー	初回の講義内で説明する。			
14. 授業展開及び授業内容				
講義日程	授業内容	学習課題		
第1回	オリエンテーション 心理療法とはなにか	事前学習	教科書 3-13 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第2回	精神分析	事前学習	教科書 42-53 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を読み復習する。	
第3回	催眠療法・自律訓練法	事前学習	教科書 105-113 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第4回	クライエント中心療法	事前学習	教科書 29-41 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第5回	フォーカシング	事前学習	教科書 137-149 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第6回	エンカウンター・グループ	事前学習	教科書 254-264 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第7回	ナラティブ・セラピー	事前学習	教科書 197-207 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第8回	ブリーフセラピー	事前学習	教科書 208-227 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第9回	心理劇	事前学習	教科書 242-253 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第10回	行動療法：レスポンドント行動	事前学習	教科書 79-92 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第11回	行動療法：オペラント行動	事前学習	教科書 79-92 頁を再度確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第12回	認知行動療法：第2世代	事前学習	教科書 93-104 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第13回	認知行動療法：第3世代	事前学習	教科書 93-104 頁を再度確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第14回	日本発祥心理療法	事前学習	教科書 150-174 頁を確認しておく。	
		事後学習	配布資料を復習する。	
第15回	まとめ	事前学習	今までの講義資料を確認する。	
		事後学習	配布資料を復習する。レポートを作成する。	