

1. 科目名 (単位数)	レクリエーション理論 (2 単位)	3. 科目番号	GEHL1103
2. 授業担当教員	佐藤 友樹		
4. 授業形態	講義・演習 (配布資料または参考書を用い、ディスカッションやワーク、実技を行う)	5. 開講学期	秋期
6. 履修条件・他科目との関係	レクリエーションワークの授業を履修した後に履修することが望ましい。		
7. 講義概要	<p>健康づくり、保育、教育、地域づくりなど幅広い領域で用いられているレクリエーションについて、これからの社会の課題などと関連させながら学習する。また、様々な対象(幼児・児童・生徒・成人・高齢者など)に対応したレクリエーション援助の意義について理解するとともに、多様な場面での対象者にふさわしいレクリエーション支援の技術(個別・グループ・環境)を実践的に身に付け、活用できるようにする。</p> <p>授業では基礎理論とその実践を、対象者を挙げながら講義していく。また、レクリエーションの企画・運営の演習を交えながらレクリエーションの意義を学ぶ。特に、対象の背景や特性からレクリエーションの目的・目標や、どのようなレクリエーションプログラムが適切かを考え、それを実践し評価・反省することにより、レクリエーション支援の理論を学習していく。</p>		
8. 学習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの資格の取得を目指す(取得希望者)。 2. レクリエーションの基礎理論を理解し、説明できる。 3. 様々な現場での様々な対象者にあつたレクリエーションの援助方法を知る。 4. レクリエーションの企画・運営ができる理論・知識を身につける。 		
9. アサシメント(宿題)及びレポート課題	<ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーション活動指導案を作成する(課題レポート)。 ・担当する都道府県の魅力を伝えるポスターを作成し、案内をする(実技発表)。 ・全15回の講義内容を踏まえて論述する振り返りレポートを作成する(振り返りレポート)。 		
10. 教科書・参考書・教材	<p>【教科書】 必要に応じて資料を配布する。</p> <p>【参考書】 公益財団法人日本レクリエーション協会「楽しさをとおした心の元気づくりレクリエーション支援の理論と方法」公益財団法人日本レクリエーション協会、2017。</p>		
11. 成績評価の規準と評定の方法	<p>○成績評価の規準</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. レクリエーションの特質を捉えて、自己への挑戦・前向きな姿勢(出席状況含む)を評価基準とする。 2. 実技発表への取り組み姿勢と分かりやすい表現・明瞭かつ論理的なレポートを作成できたか。 3. 授業を振り返り、レクリエーションへの考え方や自己への課題を前向きに捉えることができたか。 <p>○評定の方法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 授業への積極的参加態度 50%(出席状況や意見発表を含む) 2. 実技発表・課題レポート 40% 3. 振り返りのレポート 10% <p>なお、本学規定により、3/4以上の出席が確認できない場合は単位の修得を認めない。 以上の結果を総合して評価をする。</p>		
12. 受講生へのメッセージ	<ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーションの実施において、画用紙や折り紙などの準備物をお願いすることがある。 ・レクリエーションの企画・運営ができる知識を身につけられるように、講義内で実施するレクリエーションには積極的に参加すること。レクリエーションへの参加に関して消極的な姿勢は、成績評価に大きく影響し、場合によっては単位を認定することができないので注意すること。 		
13. オフィスアワー	授業内で周知する。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	オリエンテーション	事前学習	シラバスに目を通して本授業内容について確認する。
		事後学習	今後の学習計画を立てる。
第2回	レクリエーション概論	事前学習	健康の定義について調べる。
		事後学習	レクリエーションの目的について整理する。
第3回	良好な集団づくり	事前学習	「集団」の意味について調べる。
		事後学習	良好な集団づくりのポイントについて整理する。
第4回	信頼関係づくり① コミュニケーションと信頼関係	事前学習	「メラビアンの法則」について調べる。
		事後学習	「ジョハリの窓」について整理する。
第5回	信頼関係づくり② ホスピタリティ	事前学習	「ホスピタリティ」の意味について調べる。
		事後学習	あたたかくもてなす意識について整理する。
第6回	自主的、主体的なレクリエーション活動	事前学習	「自主性」「主体性」の意味について調べる。
		事後学習	「楽しい」の重要性について整理する。
第7回	レクリエーション支援の方法	事前学習	CSSプロセスについて調べる。
		事後学習	これまでに学んだレクリエーション支援の方法について整理する。
第8回	行事の企画	事前学習	クリスマス会の実態について調べる。
		事後学習	ニーズに対応したクリスマス会を考える。
第9回	国内旅行の計画	事前学習	47都道府県名を確認する。
		事後学習	47都道府県の魅力を整理する。
第10回	国内旅行の準備	事前学習	国内旅行(発表会)の準備を進める。
		事後学習	国内旅行(発表会)の計画をチェックする。
第11回	国内旅行① 1日目	事前学習	国内旅行(発表会)の準備をする。
		事後学習	国内旅行(発表会)を振り返る。
第12回	国内旅行②	事前学習	国内旅行(発表会)の準備をする。

	2日目	事後学習	国内旅行（発表会）を振り返る。
第13回	国内旅行③ 3日目	事前学習	国内旅行（発表会）の準備をする。
		事後学習	国内旅行（発表会）を振り返る。
第14回	国内旅行④ 4日目	事前学習	国内旅行（発表会）の準備をする。
		事後学習	国内旅行（発表会）を振り返る。
第15回	まとめ（授業の振り返り）	事前学習	これまでの授業内容について振り返る。
		事後学習	レクリエーションの意義について考える。