

1. 科目名 (単位数)	精神保健学 (4単位)	3. 科目番号	SCMP1158
2. 授業担当教員	長谷川 行雄		SPMP2433 PSMP2433
4. 授業形態	講義、グループ討論	5. 開講学期	春期
6. 履修条件・他科目との関係			
7. 講義概要	精神保健の基本的視点や基礎知識を学び、現代における精神保健の意義や課題を考える。また、乳幼児から老年期までのそれぞれのライフステージにおける精神保健、及び精神保健における個別課題、例えば精神障害者対策・アルコール・薬物乱用問題・ターミナルケア等への取り組みについても検討していく。さらに、地域精神保健対策や精神保健制度・行政についても学習する。		
8. 学習目標	1、精神の健康についての基本的考え方と精神保健学の役割について理解する。 2、現代社会における精神保健の諸課題と、精神保健の実際および精神保健福祉士の役割について理解する。 3、精神保健を維持、増進するために機能している、専門機関や関係職種の役割と連携について理解する。 4、国際連合の精神保健活動や他の国々における精神保健の現状と対策について理解する。		
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	事前にグループまたは個人で決められたテーマについて調べ、授業内で発表する。発表を行うテーマについては授業内で打ち合わせを行う。レポート課題については、授業の中で提示する。		
10. 教科書・参考書・教材	【教科書】 精神保健福祉士養成セミナー編集委員会編 『精神保健福祉士養成セミナー 第6版 精神保健学－精神保健の課題と支援』、へるす出版。		
11. 成績評価の規準と評定の方法	○成績評価の規準 1、精神の健康についての基本的考え方と精神保健学の役割について理解しているかどうか 2、現代社会における精神保健の諸課題と、精神保健の実際および精神保健士の役割について理解しているかどうか 3、精神保健を維持、増進するために機能している、専門機関や関係職種の役割と連携について理解しているかどうか 4、国際連合の精神保健活動や他の国々における精神保健の現状と対策について理解しているかどうか ○評定の方法 学習目標 1, 2 についてはレポート課題を課して評価する (20%) 学習目標 1, 2, 3, 4 は期末試験を実施して評価する。(60%) 授業態度: 20% (遅刻・早退を含む)		
12. 受講生へのメッセージ	この科目は精神保健福祉士国家試験を受験する学生にとって必修科目であり、かつ出題科目です。国家試験の際には、この科目で0点を取ると合計点に係わらず不合格となりますので、しっかりと勉強してください。		
13. オフィスアワー	初回の授業で提示する。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	オリエンテーション 授業概要について	事前学習	シラバス、教科書の通読。
		事後学習	精神保健学とは何かについて調べる。
第2回	第1章 精神保健に関する基本的理解	事前学習	教科書「精神保健とは」を読み、精神保健学の概要について調べる。
		事後学習	教科書「乳幼児期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健 (乳幼児期) について調べる。
第3回	第2章 ライフサイクルにおける精神保健① (乳幼児期における精神保健)	事前学習	教科書「乳幼児期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健 (乳幼児期) について調べる。
		事後学習	教科書「乳幼児期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健 (乳幼児期) に関するキーワードについて理解を深める。育児困難、子育て不安、虐待
第4回	ライフサイクルにおける精神保健② (学童期における精神保健)	事前学習	教科書「学童期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健 (学童期) について調べる。
		事後学習	教科書「学童期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健 (学童期) に関するキーワードについて理解を深める。児童虐待、発達障害と療育をめぐる精神保健
第5回	ライフサイクルにおける精神保健③ (思春期における精神保健)	事前学習	教科書「思春期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健 (思春期) について調べる。
		事後学習	教科書「青年期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健 (青年期) に関するキーワードについて理解を深める。アイデンティティ、家族関係の課題、友人関係の課題
第6回	ライフサイクルにおける	事前学習	教科書「青年期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健 (青年期) について調べる。

	精神保健④ (青年期における精神保健)	事後学習	教科書「青年期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健(青年期)に関するキーワードについて理解を深める。
第7回	ライフサイクルにおける精神保健⑤ (成人期における精神保健)	事前学習	教科書「成人期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健(成人期)について調べる。
		事後学習	教科書「成人期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健(成人期)に関するキーワードについて理解を深める。 燃え尽き症候群、自殺、グリーフケア、死別体験と喪失体験
第8回	ライフサイクルにおける精神保健⑥ (老年期における精神保健)	事前学習	教科書「老年期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健(老年期)について調べる。
		事後学習	教科書「老年期における精神保健」を読み、ライフサイクルにおける精神保健(老年期)に関するキーワードについて理解を深める。
第9回	ライフサイクルにおける精神保健⑦ (まとめ)	事前学習	乳幼児から老年期に至るライフサイクルにおける精神保健の特徴をまとめること。
		事後学習	授業で行ったまとめを振り返りポイントを覚えること。
第10回	ライフサイクルにおける精神保健⑧ (まとめ)	事前学習	これまで学んだことを復習し、ポイントをまとめること。
		事後学習	授業で学んだ第2章までのポイントを覚えること。
第11回	第3章 精神保健における個別課題への取組み (精神障害対策)	事前学習	教科書「精神障害者対策」を読み、精神障害対策について調べる。
		事後学習	教科書「精神障害者対策」を読み、精神障害対策に関するキーワードについて理解を深める。
第12回	精神保健における個別課題への取組み① (認知症対策)	事前学習	教科書「認知症対策」を読み、認知症対策について調べる。
		事後学習	教科書「認知症対策」を読み、認知症対策に関するキーワードについて理解を深める。
第13回	精神保健における個別課題への取組み② (アルコール関連問題対策1)	事前学習	教科書「アルコール関連問題対策」を読み、アルコール関連問題対策について調べる。
		事後学習	教科書「アルコール関連問題対策」を読み、アルコール関連問題対策に関するキーワードについて理解を深めるとともに、アルコール依存症が病気であることを理解する。
第14回	精神保健における個別課題への取組み③ (アルコール関連問題対策2)	事前学習	教科書「アルコール関連問題対策」を読み、アルコール関連問題対策について調べる。
		事後学習	教科書「アルコール関連問題対策」を読み、アルコール関連問題対策に関するキーワードについて理解を深めるとともに、アルコール依存症者への相談援助の方法を整理する。
第15回	精神保健における個別課題への取組み④ (薬物乱用防止対策1)	事前学習	教科書「薬物乱用防止対策」を読み、薬物乱用防止対策について調べる。
		事後学習	教科書「薬物乱用防止対策」を読み、薬物乱用防止対策に関するキーワードについて理解を深める。薬物乱用防止教育、ハームリダクション
第16回	精神保健における個別課題への取組み⑤ (薬物乱用防止対策2)	事前学習	教科書「薬物乱用防止対策」を読み、薬物乱用防止対策について調べる。
		事後学習	教科書「薬物乱用防止対策」を読み、薬物乱用防止対策に関するキーワードについて理解を深めるとともに、依存症全般の相談援助方法を整理する。ギャンブル依存、多重債務
第17回	精神保健における個別課題への取組み⑥ (思春期精神保健対策)	事前学習	教科書「思春期精神保健対策」を読み、思春期精神保健対策について調べる。
		事後学習	教科書「思春期精神保健対策」を読み、思春期精神保健対策に関するキーワードについて理解を深める。
第18回	精神保健における個別課題への取組み⑦ (地域精神保健対策)	事前学習	教科書「地域精神保健対策」を読み、「こころの健康づくり」の動向について調べる。
		事後学習	授業を振り返り、「地域における相談援助機関」に関する役割について理解を深める。
第19回	精神保健における個別課題への取組み⑧ (司法精神保健福祉対策)	事前学習	教科書「司法精神保健福祉対策」を読み、司法精神保健福祉対策について調べる。
		事後学習	授業を振り返り、「医療観察法の流れと対象者」について理解を深める。
第20回	精神保健における個別課題への取組み⑨ (緩和ケアと精神保健)	事前学習	教科書「緩和ケアと精神保健」を読み、緩和ケアと精神保健について調べる。
		事後学習	授業を振り返り、「キューブプラ=ロスの5段階説」について理解を深める。
第21回	第4章 精神保健活動の実際① (家庭における精神保健)	事前学習	教科書「家庭における精神保健」を読み、家庭における精神保健について調べる。
		事後学習	授業を振り返り、家庭における精神保健に関するキーワードについて理解を深める。
第22回	精神保健活動の実際② (学校における精神保健)	事前学習	教科書「学校における精神保健」を読み、学校における精神保健について調べる。
		事後学習	授業を振り返り、いじめ問題、不登校問題の定義と実際について理解を深める。

第23回	精神保健活動の実際③ (職場における精神保健)	事前学習	教科書「職場における精神保健」を読み、職場における精神保健について調べる。
		事後学習	労働安全法における精神保健の仕組みと手順について理解を深める。過労働と過労自殺、ストレスチェック、ハラスメント相談
第24回	精神保健活動の実際④ (地域における精神保健)	事前学習	教科書「地域における精神保健」を読み、地域における精神保健の仕組みを理解する。
		事後学習	教科書「地域における精神保健」を読み、地域における精神保健に関する政策、精神保健活動の発展の経緯について理解を深める。
第25回	第5章 地域精神保健の現状と課題① (地域保健・地域精神保健に係る関係法規・関係施策) 1	事前学習	教科書「地域保健・地域精神保健に係る関係法規・関係施策」を読み、地域精神保健の現状と課題(概要・関係法規・関係施策)について調べる。
		事後学習	教科書「地域保健・地域精神保健に係る関係法規・関係施策」を読み、地域精神保健に係る各々の法規の目的、国の責務、地方自治体の責務、法の概要について理解を深める。
第26回	地域精神保健の現状と課題② (地域保健・地域精神保健に係る関係法規・関係施策) 2	事前学習	教科書「地域保健・地域精神保健に係る関係法規・関係施策」を読み、地域精神保健の現状と課題(概要・関係法規・関係施策)について調べる。
		事後学習	教科書「地域保健・地域精神保健に係る関係法規・関係施策」を読み、地域精神保健に係る各々の法規の目的、国の責務、地方自治体の責務、法の概要について理解を深める。
第27回	地域精神保健の現状と課題③ (精神保健福祉に関する調査研究)	事前学習	教科書「精神保健福祉に関する調査研究」を読み、調査研究の方法を理解する。
		事後学習	授業を振り返り、量的研究・質的研究のちがいと、それぞれの分析方法を理解する。
第28回	第6章 メンタルヘルスと精神保健福祉士の役割	事前学習	教科書「メンタルヘルスと精神保健福祉士の役割」を読み、メンタルヘルスと精神保健福祉士の役割について調べる。
		事後学習	授業を振り返り、精神保健福祉士が我が国の国民の心の健康問題に果たしている役割を考察する。災害被害者の精神保健、貧困問題、ホームレス
第29回	第7章 精神保健にかかわる専門職種の役割と連携	事前学習	教科書「精神保健にかかわる専門職種の役割と連携」「世界の精神保健」を読み、精神保健にかかわる専門職種の役割と連携について調べる。
		事後学習	授業を振り返り、各々の専門職の資格取得方法、業務、活動領域について理解するとともに、連携の重要さと連携のポイントを理解する。また世界の精神保健に関する現状について理解を深める。
第30回	第8章 世界の精神保健・授業評価	事前学習	参考文献等を使用し、世界の精神保健調べる。
		事後学習	教科書・配布資料等を利用し、世界の精神保健と我が国の精神保健を比較するとともに、それぞれの国における精神保健を理解する。
期末試験			