

1. 科目名（単位 数）	感情・人格心理学／人格心理学（2 単位）		3. 科目番号	PSMP3333
2. 授業担当教員	鎌田依里			
4. 授業形態	講義		5. 開講学期	秋期
6. 履修条件・ 他科目との関係	対人支援にかかわる心理学科目を踏まえることによって理解が促進されるでしょう。			
7. 講義概要	人格心理学とは、個人の内側から人間の行動の法則をみようとするものである。なお人格とは、性格とほぼ同じ意味で用いられるが、態度（認知・感情・行動）、興味、価値観並びに知的理解度などを含んだ全体的な特徴を指す。ここでは人格と性格とを分けない考え方に立ち、さまざまな観点から人格の特徴を明らかにしていく。			
8. 学習目標	人間とはなにか。人間の本質を理解し、自己理解だけでなく、他者を理解し、人を見る目を養成することがこの授業の最大の目標である。人を見るときに、様々なバイアスがかかるが、それがなぜかということを理解し、説明できるようになることも学習目標の一つである。具体的には以下のとおりである。 1. 性格とは何か、その研究史からも理解できる。 2. 性格に関する諸理論が分かり、多面的に人の行動をみることができる。 3. 性格の診断の仕方が理解できる。 4. 性格の形成のされ方が分かる。 5. 性格の正常・異常について様々な観点から理解できる。 6. 感情に関する理論を理解し、感情喚起の機序並びに感情の行動への影響について説明できる。			
9. アサイメント （宿題）及びレポ ート課題	○評価のもとになるレポート課題 人格に関連する事柄（社会やネット上で話題になることや、身近な人間関係のなかで観察されることなど）における自身の関心や問題意識を示しながら、それについて教科書の知見から説明や解釈を展開しなさい。また、その関心や問題意識を解決・支援・発展させるために、公認心理師や臨床心理士にはどのような関与が考えられるか 述べなさい。 ○レポートの執筆量や提出期限などはおって示します。			
10. 教科書・参考 書・教材	【教科書】大山泰弘・佐々木玲仁 『感情・人格心理学』、一財)放送大学教育振興会（2,400 円+税）			
11. 成績評価の規準 と評定の方法	○成績評価の規準 1. 自己理解や他者理解を通して、人を見る目を養うことができているか。 2. 他者をみる時、さまざまなバイアスがかかるものであるが、そのメカニズムを理解できているか。 3. 感情に関する理論を理解し、感情喚起の機序並びに感情の行動への影響について説明できるか。 ○評定の方法 授業への積極的参加度、日常の受講態度、レポート等を総合して評価する。 1. 授業への積極的参加 総合点の30％ 2. 課題レポート 総合点の35％ 3. テーマ毎の理解度 総合点の35％			
12. 受講生への メッセージ	臨床や・対人支援の心理学を志向する皆さんにとって、人格や性格、感情の働きには大いに関心をもつ事柄の はずです。人はそれぞれ多彩ですが、その人をその人らしくする基礎となる人格・性格・感情という概念につ いて、学問的な共通概念を理解することは大切です。それらを踏まえ、自身の体験なども含め、それぞれが もつ「人柄や個性」を重視しながら多様な人間理解に結びつけてください。			
13. オフィスアワー	初回講義時にお知らせします。			
14. 授業展開及び授業内容				
講義日程	授業内容		学習課題	
第1回	第1章 感情と人格 ―講義をはじめるにあたって Pp9－21	事前学習	第1章のタイトルから自分なりに想像するこ とをノート等に羅列しておく。	
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。	
第2回	第2章 感情はなぜあるのか Pp22-34	事前学習	第2章のタイトルから自分なりに想像するこ とをノート等に羅列しておく。	
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。	
第3回	第3章 感情を表す一表情のはなし Pp35-46	事前学習	第3章のタイトルから自分なりに想像するこ とをノート等に羅列しておく。	
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。	
第4回	第4章 感情の発達 Pp47-61	事前学習	第4章のタイトルから自分なりに想像するこ とをノート等に羅列しておく。	
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。	
第5回	第5章 感情と記憶 Pp62-76	事前学習	第5章のタイトルから自分なりに想像するこ とをノート等に羅列しておく。	
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。	
第6回	第6章 感情の生理的基盤 Pp77-92	事前学習	第6章のタイトルから自分なりに想像するこ とをノート等に羅列しておく。	
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。	
第7回	第7章 感情の障害 Pp93-106	事前学習	第7章のタイトルから自分なりに想像するこ とをノート等に羅列しておく。	
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。	
第8回	第8章 感情の測定 Pp107-118	事前学習	第8章のタイトルから自分なりに想像するこ	

			とをノート等に羅列しておく。
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。
第 9 回	第 9 章 人格の概念 Pp119-131	事前学習	第 9 章のタイトルから自分なりに想像することをノート等に羅列しておく。
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。
第 1 0 回	第 10 章 人格に記述-類型論と特性論 Pp132-149	事前学習	第 10 章のタイトルから自分なりに想像することをノート等に羅列しておく。
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。
第 1 1 回	第 11 章 人格の測定 Pp150-166	事前学習	第 11 章のタイトルから自分なりに想像することをノート等に羅列しておく。
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。
第 1 2 回	第 12 章 人格の発達 Pp167-180	事前学習	第 12 章のタイトルから自分なりに想像することをノート等に羅列しておく。
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。
第 1 3 回	第 13 章 人格と環境-文化と状況 Pp181-194	事前学習	第 13 章のタイトルから自分なりに想像することをノート等に羅列しておく。
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。
第 1 4 回	第 14 章 人格と心理療法 Pp195-209	事前学習	第 14 章のタイトルから自分なりに想像することをノート等に羅列しておく。
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。
第 1 5 回	第 15 章 感情・人格と日常 Pp210-221	事前学習	第 15 章のタイトルから自分なりに想像することをノート等に羅列しておく。
		事後学習	関心事項の情報を追加検索する。