

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      |         |                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------|
| 1. 科目名（単位<br>数）                | 心理学概論（2 単位）                                                                                                                                                                                                                                          | 3. 科目番号 | GELA1111             |
| 2. 授業担当教員                      | 鈴木 克也                                                                                                                                                                                                                                                |         |                      |
| 4. 授業形態                        | 講義・演習（ディスカッション、グループ学習含む）                                                                                                                                                                                                                             | 5. 開講学期 | 秋期                   |
| 6. 履修条件・<br>他科目との関係            | 「心理学入門」を履修済みであること。                                                                                                                                                                                                                                   |         |                      |
| 7. 講義概要                        | 心理学は、人の行動や感情を科学的に研究することを通して、人間を理解しようとする学問である。<br>本科目は、心理学の主要な分野における代表的な研究知見や基礎理論を幅広く学び、人間の行動と精神活動の本質的な理解を図るものである。また、心理学の基礎理論の理解を通して、心理学的思考方法の習得を促す。                                                                                                  |         |                      |
| 8. 学習目標                        | 1. 科学としての心理学の基本的な考え方を身につける。<br>2. 心理学の成り立ちを理解したうえで心理学の主要な分野における代表的な研究知見に基づいた人の心の基本的な仕組み及び働きについて説明できるようになる。<br>3. 心理学の考え方や基礎理論に基づいて、身近な具体性のある人間理解ができるようになる。<br>4. 心理学的視点から、自己、他者、社会の問題について考え、他者に伝えられるようになる。                                           |         |                      |
| 9. アサインメント<br>（宿題）及びレポ<br>ート課題 | 教科書の該当箇所を事前に読んでくることをアサインメントとする。<br>小テストと期末課題については、授業の進み具合と受講生の理解の程度に応じて適宜提示する。                                                                                                                                                                       |         |                      |
| 10. 教科書・参考<br>書・教材             | 教科書：武田明典編著『心理教育としての臨床心理学』北樹出版<br>参考書：武田明典編著『自己理解の心理学』北樹出版                                                                                                                                                                                            |         |                      |
| 11. 成績評価の規準<br>と評定の方法          | ○成績評価の規準<br>1.心理学が生まれてきた歴史を概観し説明することができる。<br>2.心理学系専門科目を学ぶための基礎となる人の心の基本的な仕組み及び働きについて説明できる。<br>3.心理学的視点や基礎理論に基づいて、身近な具体性のある人間理解ができる。<br>○評定の方法<br>学則で定められた単位取得の条件(3/4 以上の出席)を満たしていることを前提として、授業態度（授業への積極的参加）30%、試験(小テスト等を含む)70%として算出した合計得点により成績評価を行う。 |         |                      |
| 12. 受講生への<br>メッセージ             | 本講義では、心理学入門の内容をさらに一步深めた学びを目指します。、広範な心理学の領域をまんべんなく扱う講義で、心理学の各領域を深く学んでいくための基盤を養う役割も担っています。授業の各回に集中して臨み、今後の大学生活における学びの基礎を養ってください。                                                                                                                       |         |                      |
| 13. オフィスアワー                    | 初回の授業で通知します。                                                                                                                                                                                                                                         |         |                      |
| 14. 授業展開及び授業内容                 |                                                                                                                                                                                                                                                      |         |                      |
| 講義日程                           | 授業内容                                                                                                                                                                                                                                                 | 学習課題    |                      |
| 第1回                            | オリエンテーション                                                                                                                                                                                                                                            | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第2回                            | アイデンティティの心理学                                                                                                                                                                                                                                         | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第3回                            | 心の病と心理学①：ストレスと精神疾患                                                                                                                                                                                                                                   | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第4回                            | 心の病と心理学②：神経症                                                                                                                                                                                                                                         | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第5回                            | 心の病と心理学③：摂食障害                                                                                                                                                                                                                                        | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第6回                            | 心の病と心理学④：統合失調症                                                                                                                                                                                                                                       | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第7回                            | 心の病と心理学⑤：気分障害・双極性障害                                                                                                                                                                                                                                  | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第8回                            | 学習の振り返り①                                                                                                                                                                                                                                             | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第9回                            | 心を知るための心理学：心理アセスメント①                                                                                                                                                                                                                                 | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第10回                           | 心を知るための心理学：心理アセスメント②                                                                                                                                                                                                                                 | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第11回                           | 心を知るための心理学：心理アセスメント③                                                                                                                                                                                                                                 | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第12回                           | 心理療法                                                                                                                                                                                                                                                 | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第13回                           | 日常の病理性①                                                                                                                                                                                                                                              | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第14回                           | 日常の病理性②                                                                                                                                                                                                                                              | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |
| 第15回                           | 学習の振り返り②                                                                                                                                                                                                                                             | 事前学習    | 教科書の該当箇所を予習してください。   |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                      | 事後学習    | 授業で配布された資料を復習してください。 |

