

1. 科目名 (単位数)	心理学的支援法 (基礎) / カウンセリングの基礎 (2 単位)	3. 科目番号	PSMP2150 SSMP2344 SNMP2344 SCMP2344 SBMP2344 PSMP2180
2. 授業担当教員	友澤 加代		
4. 授業形態	講義、討議、発表、演習	5. 開講学期	秋期
6. 履修条件・ 他科目との関係			
7. 講義概要	<p>カウンセリングの土台となる人間の心のメカニズムについて理解し、面接中に生じる様々な現象とカウンセリングのプロセスについて基礎的な内容を学ぶ。また、カウンセラーの基本的態度や面接技法、心理に関する支援を要する者の関係者に対する支援について、討議や演習を通して実践的に理解する。プライベートへの配慮などの倫理的側面、精神保健や予防など心の健康教育についても理解する。</p>		
8. 学習目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. カウンセリングの基本的な概念やプロセスを理解し、説明できる。</li> <li>2. カウンセリングの面接技法、関係者への支援等について初歩的な演習を行う。</li> <li>3. カウンセリングにおける倫理的側面、心の健康教育について理解する。</li> </ol>		
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	カウンセリングの基礎的な理論や技法に関するレポートを課す。		
10. 教科書・参考書・ 教材	瀧本孝雄著『カウンセリングへの招待』サイエンス社		
11. 成績評価の規準 と評定の方法	<p>○成績評価の規準</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 授業に熱心に取り組み、積極的に発言・発表・ノート作りをしたか。</li> <li>2. レポートは、要点を分かりやすくまとめる力がついたか。</li> </ol> <p>○評定の方法</p> <p>授業への参加度(学習態度、発表、ノート等)50% レポート課題 50%</p>		
12. 受講生への メッセージ	<p>カウンセリングや心理学的支援法は、対人援助職を目指す全ての人に役立ちます。本授業では、カウンセリングがどのように生まれ、どのように発展してきたのか、また現代社会においてどのような意義をもつのかについて学びます。対人援助職としての資質や態度を身につけ、視座を高めていきましょう。</p>		
13. オフィスアワー	授業内でお知らせします。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	オリエンテーション	事前学習	教科書のまえがきを読んでおく
		事後学習	カウンセリングの歴史について調べる
第2回	カウンセリングの概念 ・カウンセリングの定義・カウンセラーの資質と態度	事前学習	教科書 pp.1～27 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.1～27 とプリントをまとめる
第3回	カウンセリングとパーソナリティー	事前学習	教科書 pp.28～46 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.28～46 とプリントをまとめる
第4回	心理アセスメント ・面接法・行動観察法・心理検査法	事前学習	教科書 pp.125～143 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.125～143 とプリントをまとめる
第5回	クライアント中心療法① ・ロジャーズのカウンセリング	事前学習	教科書 pp.47～80 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.51～80 とプリントをまとめる
第6回	クライアント中心療法② ・共感的理解・無条件の肯定的配慮・自己一致	事前学習	教科書 pp.47～80 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.47～50 プリントをまとめる
第7回	クライアント中心療法③ ・実践的技法 (非指示的療法等)	事前学習	教科書 pp.47～80 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.47～80 とプリントをまとめる
第8回	精神分析療法① ・フロイトのカウンセリング	事前学習	教科書 pp.105～118 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.105～106 とプリントをまとめる
第9回	精神分析療法② ・性格構造論・リビドー発達理論・防衛機制・コンプレックス理論	事前学習	教科書 pp.105～118 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.106～113 とプリントをまとめる
第10回	精神分析療法③ ・実践的技法 (自由連想法・転移／逆転移等)	事前学習	教科書 pp.105～118 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.114～118 とプリントをまとめる
第11回	行動療法① ・レスポネン条件づけと実践的技法 (系統的脱感作法等)	事前学習	教科書 pp.81～104 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.81～91 とプリントをまとめる
第12回	行動療法② ・オペラント条件づけと実践的療法 (強化子法・トークンエコノミー法等)	事前学習	教科書 pp.81～104 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.92～93 とプリントをまとめる
第13回	行動療法③ ・認知行動療法と実践的技法 (セルフ・モニタリング等)	事前学習	教科書 pp.81～104 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.94～104 とプリントをまとめる
第14回	折衷療法	事前学習	教科書 pp.119～124 を読んでおく
		事後学習	教科書 pp.119～124 とプリントをまとめる
第15回	まとめ	事前学習	これまでのプリントに目を通しておく
		事後学習	レポート作成