

1. 科目名 (単位数)	心理学的支援法 (基礎) / カウンセリングの基礎 (2 単位)	3. 科目番号	PSMP2150 SSMP2344 SNMP2344 SCMP2344 SBMP2344 PSMP2180
2. 授業担当教員	高橋 基起		
4. 授業形態	講義、討議、発表、演習	5. 開講学期	春期
6. 履修条件・ 他科目との関係			
7. 講義概要	<p>カウンセリングの土台となる人間の心のメカニズムについて理解し、面接中に生起する様々な現象とカウンセリングのプロセスについて基礎的な内容を学ぶ。また、カウンセラーの基本的態度や面接技法、心理に関する支援を要する者の関係者に対する支援について、討議や演習を通して実践的に理解する。プライベートへの配慮などの倫理的側面、精神保健や予防など心の健康教育についても理解する。</p>		
8. 学習目標	<p>1. カウンセリングの基本的な概念やプロセスを理解し、説明できる。 2. カウンセリングの面接技法、関係者への支援等について初歩的な演習を行う。 3. カウンセリングにおける倫理的側面、心の健康教育について理解する。</p>		
9. アサイメント (宿題) 及びレポ ート課題	授業にて課題を課す		
10. 教科書・参考書・ 教材	【教科書】下山晴彦・森田慎一郎『心理学的支援法』ミネルヴァ書房		
11. 成績評価の規準 と評定の方法	<p>○成績評価の規準 1. 授業に熱心に取り組み、積極的に発言・発表・ノート作りをしたか。 2. レポートは、要点を分かりやすくまとめる力がついたか。 ○評定の方法 授業への参加度(学習態度、発表、ノート等)50% レポート課題 50%</p>		
12. 受講生への メッセージ	<p>1. 授業中は、ノートやメモを取り、積極的に受講してください。 2. グループワークには主体的に参加してください。 3. 課題は提出期限を守って提出してください。 4. 欠席、遅刻、早退をしてはいけません。やむをえない場合は教員に理由を伝えてください。</p>		
13. オフィスアワー	別途指示する。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	オリエンテーション	事前学習	シラバスを事前に読んでおく。
		事後学習	気づいたことをまとめる。
第2回	公認心理学的支援とコミュニケーション	事前学習	教科書 pp. 2-12 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 13 のキーワードを確認する。
第3回	心理学的支援方法の選択と適用の限界	事前学習	教科書 pp. 14-22 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 23 のキーワードを確認する。
第4回	人間性アプローチに基づく支援	事前学習	教科書 pp. 24-34 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 35 のキーワードを確認する。
第5回	精神力動理論に基づく支援	事前学習	教科書 pp. 36-48 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 49 のキーワードを確認する。
第6回	認知行動療法に基づく支援①	事前学習	教科書 pp. 50-61 を読んでおく。
		事後学習	教科書 pp. 62-63 のキーワードを確認する。
第7回	認知行動療法に基づく支援②	事前学習	教科書 pp. 64-78 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 79 のキーワードを確認する。
第8回	システムズ・アプローチに基づく支援	事前学習	教科書 pp. 80-90 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 91 のキーワードを確認する。
第9回	社会構成主義に基づく支援	事前学習	教科書 pp. 92-102 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 103 のキーワードを確認する。
第10回	集団療法に基づく支援	事前学習	教科書 pp. 104-116 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 117 のキーワードを確認する。
第11回	コミュニティアプローチに基づく支援①	事前学習	教科書 pp. 118-126 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 127 のキーワードを確認する。
第12回	コミュニティアプローチに基づく支援②	事前学習	教科書 pp. 128-138 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 139 のキーワードを確認する。
第13回	遊戯療法に基づく支援	事前学習	教科書 pp. 140-148 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 149 のキーワードを確認する。
第14回	日本で生まれた心理療法	事前学習	教科書 pp. 150-162 を読んでおく。
		事後学習	教科書 p. 163 のキーワードを確認する。
第15回	全体のまとめ	事前学習	今まで学んだことを復習しておく。
		事後学習	学んだことをまとめる。
期末試験			