

1. 科目名 (単位数)	心理学を活かしたキャリアマネジメント (2 単位)	3. 科目番号	PSMP2102
2. 授業担当教員	八賀 洋介		
4. 授業形態	講義、ディスカッション	5. 開講学期	春期
6. 履修条件・他科目との関係	なし。各クラスのアカデミックアドバイザーが開講する科目です。		
7. 講義概要	心理学部の学生は、心理学の各分野の理解を深めると共に、社会福祉、精神保健福祉、教育などの心理学近接領域におけるヒューマンサービスの実情を学び、それぞれの現場で心理学の知見を応用していくための基礎的な力を身につけることが期待されている。その背景には、心理学を学ぶ学生が、多様なキャリアを展開させることが想定されている。本科目では、1 年次に開講されている「心理学を活かしたキャリアデザイン」において学んだことを踏まえて、心理学を活かした将来展望やキャリア形成について、より実践的に考える。特に資格取得を想定している場合は、資格を活かして働く自分をイメージし、実現するためには何を成すべきかについて整理する。		
8. 学習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心理学の汎用性を活かした多様なキャリアを具体的にイメージできるようになる。 2. 多様なキャリアの中から、自分の強みを生かせるキャリアを探すことができるようになる。 3. 将来、自分が働いている姿について具体的なイメージを形成し、実現していくアクションプランを立てることができるようになる。 		
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各授業内容に関するワークシートやレポートを作成する。 2. 授業内の演習やディスカッション等の発表課題へ取り組む。 		
10. 教科書・参考書・教材	【教科書】岩井 洋・奥村 玲香・元根 明美 (2025). プレストップ キャリアデザイン 第6版 弘文堂 その他、必要に応じて資料を配布します。		
11. 成績評価の規準と評定の方法	<p>○成績評価の規準</p> <p>授業やレポートを通して以下の4点について、理解を深めたかどうかを評価する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分が目指したい業種・職種を明らかにする。 2. 就職活動はどのような手順で進められるのかについて理解できる。 3. 社会人としてのマナーを理解し、実践できるとともに働くために必要な人間関係スキルについて理解し、実践することできる。 4. 働く人のメンタルヘルスについて理解できる <p>○評定の方法</p> <p>学則で定められた単位取得の条件(3/4 以上の出席)を満たしていることを前提として、授業態度と参加姿勢 40%、試験及び課題レポート 60%で判断する。</p>		
12. 受講生へのメッセージ	<p>心理学部の学生の卒業後の進路は多様です。決して心理の資格や関連資格を目指すばかりではありません。この授業ではキャリアをテーマとした話題に様々な角度から触れることで一緒に視野を広げていきましょう。以下の点にご注意ください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. この授業は、基本的に教科書にしたがって進めていきます。受講前に教科書を購入しておいてください。 2. 授業への積極的な参加・課題への取り組み内容・課題提出が評価されます。 3. 欠席・遅刻・早退のほか、授業中の無断入退室、私語、居眠り、無関係な携帯いじり、演習やグループワークへの不参加、その他、授業妨害や迷惑行為は減点対象となり得るため留意してください。 4. 出席代返や、身代わり出席、他人の課題を写すなど自分で課題へ取り組んでいないとみなされる場合は不正につき相当な大幅減点になり得るため留意してください。 		
13. オフィスアワー	初回授業にて説明します。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	キャリアデザインってなんだろう？	事前学習 事後学習	教科書の第1章を読んでおく。 第1回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第2回	あなたの金銭感覚は？	事前学習 事後学習	教科書の第2章を読んでおく。 第2回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第3回	生涯にいくら稼げるの？	事前学習 事後学習	教科書の第3章を読んでおく。 第3回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第4回	コンビニ弁当から職業を考える	事前学習 事後学習	教科書の第4章を読んでおく。 第4回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第5回	社会の流れを知ろう	事前学習 事後学習	教科書の第5章を読んでおく。 第5回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第6回	AI と仕事の未来	事前学習 事後学習	教科書の第6章を読んでおく。 第6回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第7回	社会で求められている人材とは？	事前学習 事後学習	教科書の第7章を読んでおく。 第7回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第8回	コミュニケーションするってなに？	事前学習 事後学習	教科書の第8章を読んでおく。 第8回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第9回	自分を発見しよう	事前学習 事後学習	教科書の第9章を読んでおく。 第9回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第10回	自分を売り込もう	事前学習 事後学習	教科書の第10章を読んでおく。 第10回の授業で学んだポイントをふりかえる。

第11回	自分がどう見られているか考えよう	事前学習	教科書の第11章を読んでおく。
		事後学習	第11回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第12回	自分のPOPを作ろう	事前学習	教科書の第12章を読んでおく。
		事後学習	第12回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第13回	あこがれの人に学ぶ	事前学習	教科書の第13章を読んでおく。
		事後学習	第13回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第14回	未来予想図を作ろう	事前学習	教科書の第14章を読んでおく。
		事後学習	第14回の授業で学んだポイントをふりかえる。
第15回	あなたにとってのキャリアデザインとは？	事前学習	教科書の第15章を読んでおく。
		事後学習	第15回の授業で学んだポイントをふりかえる。