

東京福祉大学 池袋キャンパス

地域公開講座 ★受講料無料

10/24 SAT 31 SAT 11/7 SAT 21 SAT



東京福祉大学では、地域住民のみなさまを対象として、文化教養の向上、また本学の教育・研究成果を広く社会に還元することを目的として「地域公開講座」を開講いたします。

開催講座 会場：池袋キャンパス9号館5階953教室

10/24

SAT

10:30～12:00<90分>

わらべうた遊びの実践

～身体を動かし素朴な歌や遊びを楽しみましょう～

保育児童学部 杉原 由利子助教

我が国で長く伝承されたわらべうたは、特別な能力や準備なく、誰もが楽しめる音遊びです。AIが進展する現代だからこそ「わらべうた遊び」の価値が見直されています。幼児音楽教育へ繋がる道筋を、辿りましょう。

10/24

SAT

13:30～15:00<90分>

手縫いでチャレンジ！簡単お手玉作り

～作って遊んで楽しく脳を鍛えましょう～

保育児童学部 戸次 佳子教授

お手玉は、子どもから大人まで年齢に応じて誰もが楽しく遊べる日本の伝統遊びの一つです。本講座では、その場でお手玉を3つ作って持ち帰ります。お友達やご家族の皆様と、是非手作りお手玉で遊んでみてください。

10/31

SAT

13:30～15:00<90分>

子どもと大人のストレス対処法

～違いを知り、支え合う地域へ～

心理学部 高橋 基起講師

子どもと大人ではストレスの感じ方や表れ方が異なります。本講座では、発達段階に応じたストレス反応と効果的な対処法を学び、家庭や地域でできる支援のポイントをわかりやすく紹介します。

11/7

SAT

13:30～15:00<90分>

孤独・孤立社会における新しい居場所のデザイン

～なにげない日常と人生のクライシスを語れる場～

社会福祉学部 藤島 薫准教授

現代社会における多様な孤独・孤立の背景を探りながら、人々が望む日常生活の維持と人生途上におけるクライシスを柔軟に受け止める第三の居場所（サードスペース）について実践事例を交え共に考えていきたい。

11/21

SAT

13:30～15:00<90分>

見るってどういうこと？

～メルロ＝ポンティの哲学と認知科学の交差点～

教育学部 田中 雄祐講師

目の前の景色は脳に映る映像ではない？「知覚とは何か」という謎をメルロ＝ポンティの哲学と認知科学から紐解きます。身体を通して世界に出会うとはどういうことか。見慣れた世界が少し違って見えてくる90分です。

※ 社会情勢等により、会場（教室）の変更や定員の変更、実施の可否等が変更する場合もございます。予めご了承ください。

申込方法

- ① 本学公式サイトの地域公開講座専用申込フォーム（下記 QR コード参照）に必要事項を入力して送信
 - ② 所定の申込用紙で FAX を送信、または F A X, メール、郵送（希望講座名・氏名・連絡先を明記）
- 全講座無料（1 講座から受講できます）

受講料

お問い合わせ

東京福祉大学地域公開講座担当（池袋キャンパス総務課内）

TEL：03-3987-1445 MAIL：ike-koza@ict.tokyo-fukushi.ac.jp

送付宛先：〒170-8426 東京都豊島区東池袋 4-23-1



東京福祉大学
Tokyo University of Social Welfare

会場

東京福祉大学 9 号館

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 2-14-7

J R・西武池袋線・東武東上線・東京メトロ「池袋」駅徒歩 4 分
ジュンク堂書店裏

地図は裏面をご覧ください

FAX送信票

東京福祉大学 池袋キャンパス 地域公開講座担当 宛

令和 8 年度 東京福祉大学 池袋キャンパス 地域公開講座申込書

以下、ご希望の講座に○を付けてください。

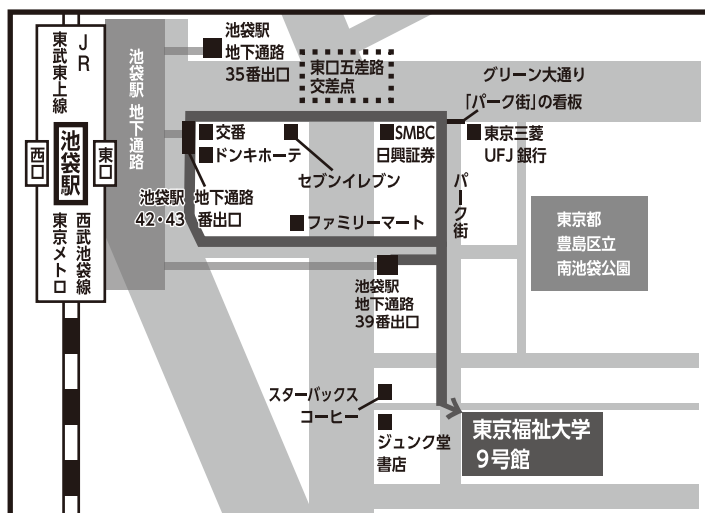
令和 年 月 日

日付	講座名	開講時間	受講希望
10/24 (土)	わらべうた遊びの実践 ～身体を動かし素朴な歌や遊びを楽しみましょう～	10:30～12:00 <90分>	
10/24 (土)	手縫いでチャレンジ！簡単お手玉作り ～作って遊んで楽しく脳を鍛えましょう～	13:30～15:00 <90分>	
10/31 (土)	子どもと大人のストレス対処法 ～違いを知り、支え合う地域へ～	13:30～15:00 <90分>	
11/7 (土)	孤独・孤立社会における新しい居場所のデザイン ～なにげない日常と人生のクライシスを語れる場～	13:30～15:00 <90分>	
11/21 (土)	見るってどういうこと？ ～メルロ＝ポンティの哲学と認知科学の交差点～	13:30～15:00 <90分>	

会場：池袋キャンパス 9号館5階952教室

フリガナ	
氏 名	
性 別	男 ・ 女
年 齢	歳
住所	〒
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	

東京福祉大学 池袋キャンパスへのアクセス



駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、
近隣の有料駐車場のご利用をお願いします。

上記のとおり、東京福祉大学地域公開講座に申し込みます。

申込先FAX番号 03-5928-1595

●ご記入いただいた個人情報は、本目的以外の用途には一切使用することはありません。