



“我愿为中国高龄化社会培养人才”

——访东京福祉大学总长中岛恒雄

◆本报总主笔 蒋丰

中岛恒雄，当今日本社会一位传奇的人物。由于每个人的关注点不同，他的传奇故事的表现也就不同。当我把目光聚焦在2000年，这个被称为日本进入高龄化社会后的“介护元年”，我看到中岛恒雄创办的为日本高龄化社会培养人才的东京福祉大学；当我把目光聚焦在中岛恒雄曾有的海外留学经历的时候，我看到从东京福祉大学已经走出了2000多名中国留学生。正因为这样，在2020年末，新冠肺炎疫情第三波在日本恣意横行之时，我走访了东京福祉大学总长中岛恒雄。

中日美三国教育各有不同

《日本新华侨报》：我知道您早年曾经留学美国，并且在美国的福特汉姆大学获得了硕士和博士学位，还曾在美国哈佛大学做过访问学者。后来，您在日本创办了东京福祉大学。从目前来看，在这所大学的外国留学生里面，中国留学生占有的人数最多。您如此密集地接触过中日美三国教育，您认为这三国的教育各自有什么特点？有什么值得相互借鉴之处？

中岛恒雄：从日本来看，教育的原型是来自中国的。尽管许多日本学者强调日本并没有接受过中国隋唐王朝时期的科举制度，但日本从中国接受的儒学进而扩大到汉学，则产生了深远的影响。其中的一个学习方法就是背诵经典，死记硬背是一种有功夫的表现。因此，中日两国教育的共同特点之一，就是学生喜欢引用背诵后掌握的经典。

我在美国留学的时候，与很多中国留学生有过接触。我发现他们的强项就在背诵方面。其实，日本留学生的背诵能力与中国留学生是相差甚远的。我并不是说“背诵”不好，这也是一种学习的基本功。但是，我观察到，在美国的大学，如果学生只会背诵、重复教授的讲课内容，就无法拿到高分数的。美国教育主张学生要学会积极把握各种讯息，综合分析后必须拿出自己的观点。这样才能发现问题，这样也才能解决问题。

中国和日本教育出来的学生，面对以往发生过的问题，他们很快就可以找出解决的方法。但是，当以往从未发生过的问题出现时，就会有不知所措的感觉。

日本研究经费投资需要纠偏

《日本新华侨报》：从教育上看，在“佛教圈”、“儒教圈”、“汉字圈”方面，日本都受到中国深厚的影响。但是，日本从1868年明治维新以后接受近代西方教育制度和内容，在1945年战争结束后又接受了美国主导的教育改革。从近年来看，日本诺贝尔奖获得者持续出现，您认为这是日本教育发生变化的结果吗？

中岛恒雄：日本到海外留学的人数并不算是很多的，他们的学习方法也受中国传统教育方法的影响。如果说到近年来日本诺贝尔奖获得者的不断增加，我觉得重要的原因之一是国家对教育研究的大量投入。一个国家如果不肯对教育研究做大手笔的经费投入，如果不肯为教育创造良好的环境，就不可能出现大量的优秀研究人才和成果。另外，还有一个重要的原因，就是日本研究者的勤奋，他们以一种“匠人的精神”从事研究，坚持不懈，不畏失败，耐得住寂寞，终于有了自己的成果。

但是，我也指出，日本的诺贝尔奖获得者主要集中在理科方面，文科方面、经济学方面就比较少了。从这里可以看到教育研究的偏向，也可以看出国家对科学研究投资的偏向。这在今后是需要不断调整和纠正的。

留学也是有“方法论”的

《日本新华侨报》：您自己有过海外留学的



经历。现在，东京福祉大学又有很多外国留学生在留学。您自身的留学经验，能够给当今的外国留学生有什么具体的借鉴和参考吗？

中岛恒雄：我个人的感受是，到海外留学，其实就是到一种异文化环境中学习。这是自己的一种选择，因此要敢于大胆地拥抱异文化环境，积极地融入异文化环境。我在美国留学的时候，首先要求自己做到忘记自己是一个日本人，所以那时我没有一个日本人朋友。日本人与中国人有相似的地方，到海外留学后喜欢与自己国家的人扎堆抱团。如果日本留学生在美国天天讲日语，他怎么能够进步呢？如果中国留学生在日本天天讲中文，他怎么能够进步呢？

我还有一个经验值得推介。那就是我在美国留学的时候，不是单纯的和美国人交朋友，而是积极主动地和美国大学里面的教授交朋友。一个外国留学生，要想和所在大学的教授交朋友，首先在语言上要过关，这就逼着你必须努力地学习英语；然后要在知识层面上和教授有共同语言，这就逼着你必须在专业知识上下功夫；同时还要

有个人的见解和认识，这就逼着你必须不断地提高自己的思维和思考能力。

说出来可能显得有点“功利”，太看重眼前。但是，作为日本留学生，如果仅仅和美国学生交流，也不会有很大提高的。只有敢于和教授交朋友，才会有大幅提高。很多时候，教授对这个学生印象好了，还可以给一个高分。在美国，别人用7到10年才能够拿下的博士学位，我用4年的时间就拿下了。我认为这得益于我的“留学方法”。

我还想指出，现在，很多中国留学生在东京福祉大学攻读硕士学位。但是，他们的日语还是不过关。为什么？原因之一就是他们总喜欢和中国留学生在一起，在语言上没有大幅提高。这种状况是必须改变的。

把弱势转变成成为强势

《日本新华侨报》：您在留学期间，最大的苦恼是什么？又是怎样克服的呢？

中岛恒雄：应该说最大的苦恼还是英语。然后就是怎样理解美国教授的思维。美国教授最讨

厌学生鹦鹉学舌一样在作业上把自己的讲课内容重复一遍，他们要求学生一定要有自己的见解，并且把这种见解用文字和语言表达出来。美国教授大多是很顽固的，很难接受他人的意见。作为学生，相对处于弱势立场，一边要认真地听，一边要努力地理解，一边还要反馈出自己的想法。这就要求不断地提高自身的综合素质。如果不能这样做，就拿不到好分数。留学生的本业就是学习，拿不到好分数怎么办？要学会把自己的弱势转变成成为强势。

提供解决高龄化问题的模板

《日本新华侨报》：日本已经进入高龄化社会。从某种意义上说，2000年诞生的东京福祉大学是一所应运而生的大学。这所大学对日本高龄化社会有什么思考？

中岛恒雄：高龄化社会是人类历史上不曾出现过的社会，是一个全新的社会问题。对于这个问题，仅仅做理论上的研究，那就叫“纸上谈兵”，不会有切实有效的结果。我在经营东京福

祉大学的同时，还在运营一家高龄者养老中心，我就是希望把这样具体的实践、具体的案例转化到大学课堂中来，让学生学到现实有用的知识和本领，毕业以后就可以为高龄化社会做出贡献。

现在，日本已经进入到了“人生百年”的时代。这样，就需要有各种各样的智慧创新，需要各种各样的制度创新，需要各种各样的福祉创新。还应该看到，日本是亚洲国家中最早步入高龄化社会的国家，也是发达国家中较早进入高龄化社会的国家。因此，日本如何解决高龄化社会问题，不是单纯解决自身国家的问题，还是在给亚洲国家、欧美国家提供解决高龄化社会问题的模板。

我也知道，解决这个问题，并不是靠一个国家就可以解决的。这也是东京福祉大学大量招收外国留学生的原因之一。有些人指望在日本的外国留学生回国后都成为“亲日派”，我则希望在这里学习的外国留学生回国后都能够成为建设自己祖国、特别是解决高龄化问题的优秀人才。

中日两国合作的新起点

《日本新华侨报》：正如您刚才提到的，中国现在和日本一样，也在进入高龄化社会。在您看来，中日两国在共同面对高龄化社会问题，特别是人才培养方面，可以开展哪些合作呢？

中岛恒雄：是的，我也注意到日中两国都在面临着相同的高龄化社会问题。我个人也到中国参观过一些养老中心，从中切实感到日中两国有许多合作的空间。

我注意到，近年来日中两国高层领导人交往的时候，都有一个共同的话题，那就是未来日中两国要在养老介护方面开展积极合作。从过去的历史看，日中两国在政治、经济、文化、科技方面有过各种各样的合作，但还从来没有过养老介护方面的合作。这应该是日中两国合作的一个新起点。对这个问题的认识，要站在高位上看，要有战略眼光，要有大局观念，也不能仅仅局限于日中两国。东京福祉大学的外国留学生，在校期间有一个重要的事项就是到美国做短期留学，通过这种留学了解欧美社会的养老介护，开拓自己的眼光，丰富自己的知识，增强自己的应对能力，让自己成为养老介护的国际化人才。

采访后记

采访结束的时候，中岛恒雄总长赠送给我一本他自己撰写的书籍《教育就是把不善学习的学生，培养成为善于学习的学生》，他说：“从创建东京福祉大学之初就始终贯彻这一教育方针并且会一直坚定的坚持下去。这本书接下来也会在中国出版，将来希望与更多的中国教育学者进行深入交流。”并为我介绍挂在办公室墙上的一幅又一幅学位证书，然后在留言板上写下一个“心”字。他意味深长地说：“人生从来就没有平坦的道路。任何挫折都不应该阻挡对事业目标的追求，也都不能阻挡人们要为社会作出贡献。”当听说自己的采访将会在中国农历新年期间刊登时，他对我说：“祝愿中国的朋友新年快乐！吉祥如意！”



2021年1月25日

每月25日发行

地址: 100733 中国北京金台西路2号
国内代号: 1-96 国外代号: D797
海外印点: 东京、旧金山、纽约、巴黎、多伦多、墨尔本、雅加达、泗水、首尔
海外网: <http://www.haiwainet.cn>
邮箱: peoplehwb@vip163.com

人民日报

海外版

日本专刊

PEOPLE'S DAILY OVERSEAS EDITION

人民日报海外版
授权日本新华侨报
日本唯一合作伙伴



习近平: 确保全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步

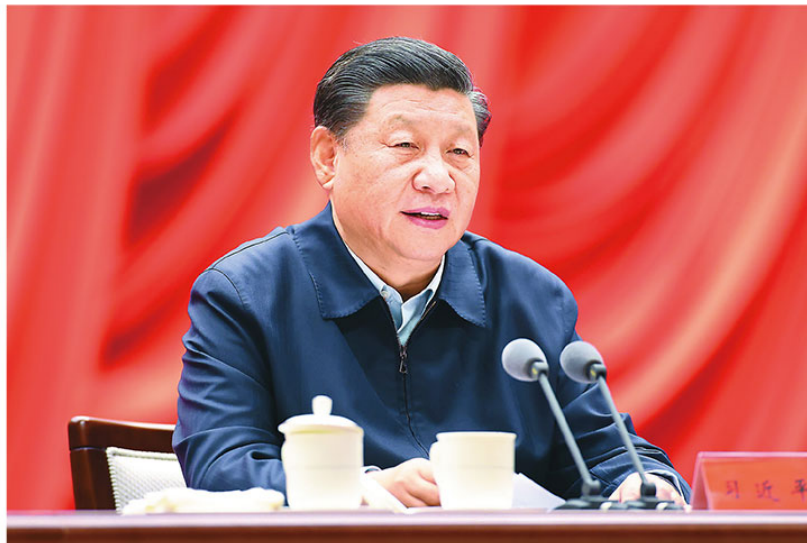
新华社北京1月11日电 省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届五中全会精神专题研讨班11日上午在中央党校(国家行政学院)开班。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在开班式上发表重要讲话强调,进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,是由我国经济社会发展的理论逻辑、历史逻辑、现实逻辑决定的。进入新发展阶段明确了我国发展的历史方位,贯彻新发展理念明确了我国现代化建设的指导原则,构建新发展格局明确了我国现代化的路径选择。要深入学习、坚决贯彻党的十九届五中全会精神,准确把握新发展阶段,深入贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,推动“十四五”时期高质量发展,确保全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。

中共中央政治局常委李克强主持开班式。中共中央政治局常委栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正,国家副主席王岐山出席开班式。

习近平指出,正确认识党和人民事业所处的历史方位和发展阶段,是我们党明确阶段性中心任务、制定路线方针政策的根本依据,也是我们党领导革命、建设、改革不断取得胜利的重要经验。党的十九届五中全会提出,全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后,我们要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军,这标志着我国进入了一个新发展阶段。作出这样的战略判断,有着深刻的依据。新发展阶段是社会主义初级阶段中的一个阶段,同时是其中经过几十年积累、站到了新的起点上的一个阶段。新发展阶段是我们党带领人民迎来从站起来、富起来到强起来历史性跨越的新阶段。经过新中国成立以来特别是改革开放40多年的不懈奋斗,我们已经拥有开启新征程、实现新的更高目标的雄厚物质基础。新中国成立不久,我们党就提出建设社会主义现代化国家的目标,未来30年将是完成这个历史宏愿的新发展阶段。

习近平强调,新发展阶段是我国社会主义发展进程中的一个重要阶段。社会主义初级阶段不是一个静态、一成不变、停滞不前的阶段,也不是一个自发、被动、不用费多大力气自然而然就可以跨过的阶段,而是一个动态、积极有为、始终洋溢着蓬勃生机活力的过程,是一个阶梯式递进、不断发展进步、日益接近质的飞跃的量的积累和发展变化的过程。全面建设社会主义现代化国家、基本实现社会主义现代化,既是社会主义初级阶段我国发展的要求,也是我国社会主义从初级阶段向更高阶段迈进的要求。

习近平指出,当今世界正经历百年未有之大变局,但时与势在我们一边,这是我们定力和底气所在,也是我们的决心和信心所在。同时,必须清醒看到,当前和今后一个时期,虽然我国发展仍然处于重要战略机遇期,但机遇和挑战都有新的发展变化,机遇和挑战之大都前所未有,总体上机遇大于挑战。全党必须继续谦虚谨慎、艰苦奋斗,调动一切可以调动的积极因素,团结一切可以团结的力量,全力办好自己的事,锲而不舍实现我们的既定目标。



1月11日,省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届五中全会精神专题研讨班在中央党校(国家行政学院)开班。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在开班式上发表重要讲话。新华社记者 鞠鹏摄

进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,是由我国经济社会发展的理论逻辑、历史逻辑、现实逻辑决定的。进入新发展阶段明确了我国发展的历史方位,贯彻新发展理念明确了我国现代化建设的指导原则,构建新发展格局明确了我国现代化的路径选择。要深入学习、坚决贯彻党的十九届五中全会精神,准确把握新发展阶段,深入贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,推动“十四五”时期高质量发展,确保全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。

定的发展实践都是由一定的发展理念来引领的。发展理念是否对头,从根本上决定着发展成效乃至成败。党的十八大以来,我们党对经济形势进行科学判断,对经济社会发展提出了许多重大理论和理念,对发展理念和思路作出及时调整,其中新发展理念是最重要、最主要的,引导我国经济发展取得了历史性成就、发生了历史性变革。新发展理念是一个系统的理论体系,回答了关于发展的目的、动力、方式、路径等一系列理论和实践问题,阐明了我们党关于发展的政治立场、价值导向、发展模式、发展道路等重大政治问题。

习近平强调,我们党领导人民治国理政,很重要的一个方面就是要回答好实现什么样的发展、怎样实现发展这个重大问题。理念是行动的先导,一

习近平指出,全党必须完整、准确、全面贯彻新发展理念。一是从根本宗旨把握新发展理念。人民是我们党执政的最深厚基础和最大底气。为人民谋幸福、为民族谋复兴,这既是我们党领导现代化建设的出发点和落脚点,也是新发展理念的“根”和“魂”。只有坚持以人民为中心的发展思想,坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享,才会有正确的发展观、现代化观。实现共同富裕不仅是经济问题,而且是关系党的执政基础的重大政治问题。要统筹考虑需要和可能,按照经济社会发展规律循序渐进,自觉主动解决地区差距、城乡差距、收入差距等问题,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。二是从问题导向把握新发展理念。我国发展已经站在新的历史起点上,要根据新发展阶段的新要求,坚持问题导向,更加精准地贯彻新发展理念,举措要更加精准务实,切实解决好发展不平衡不充分的问题,真正实现高质量发展。三是从忧患意识把握新发展理念。随着我国社会主要矛盾变化和国力国际力量对比深刻调整,必须增强忧患意识、坚持底线思维,随时准备应对更加复杂困难的局面。要坚持政治安全、人民安全、国家利益至上有机统一,既要敢于斗争,也要善于斗争,全面做强自己。

习近平强调,加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,是“十四五”规划《建议》提出的一项关系我国发展全局的重大战略任务,需要从全局高度准确把握和积极推进。只有立足自身,把国内大循环畅通起来,才能任由国际风云变幻,始终充满朝气生存和发展下去。要在各种可以预见和难以预见的狂风暴雨、惊涛骇浪中,增强我们的生存力、竞争力、发展力、持续力。

习近平指出,构建新发展格局的关键在于经济循环的畅通无阻。必须坚持深化供给侧结构性改革这条主线,继续完成“三去一降一补”的重要任务,全面优化升级产业结构,提升创新能力、竞争力和综合实力,增强供给体系的韧性,形成更高效率和更高质量的投入产出关系,实现经济在高水平上的动态平衡。构建新发展格局最本质的特征是实现高水平的自立自强,必须更强调自主创新,全面加强科技创新的部署,集合优势资源,有力有序推进创新攻关的“揭榜挂帅”体制机制,加强创新链和产业链对接。要建立起扩大内需的有效制度,释放内需潜力,加快培育完整内需体系,加强需求侧管理,扩大居民消费,提升消费层次,使建设超大规模的国内市场成为一个可持续的历史过程。构建新发展格局,实行高水平对外开放,必须具备强

大的国内经济循环体系和稳固的基本盘。要塑造我国参与国际合作和竞争新优势,重视以国际循环提升国内大循环效率和水平,改善我国生产要素质量和配置水平,推动我国产业转型升级。

习近平强调,要加强党对社会主义现代化建设的全面领导。贯彻落实党的十九届五中全会精神要同贯彻落实党的十九届四中全会精神紧密结合起来,不断推进国家治理体系和治理能力现代化,推动党对社会主义现代化建设的领导在职能配置上更加科学合理、在体制机制上更加完备完善、在运行管理上更加高效。对党的十九届五中全会通过的“十四五”规划《建议》,各级领导干部特别是高级干部要原原本本学习、逐条逐段领悟,在整体把握的前提下,突出领会好重点和创新点,发扬理论联系实际的优良学风,立足当前、着眼长远,增强工作积极性、主动性、创造性。各级领导干部特别是高级干部必须立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,心怀“国之大者”,不断提高把握新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的政治能力、战略眼光、专业水平,敢于担当、善于作为,把党中央决策部署贯彻落实好。

李克强在主持开班式时指出,习近平总书记的重要讲话,从理论和实际、历史和现实、国内和国际相结合的高度,分析了进入新发展阶段的理论依据、历史依据、现实依据,阐述了深入贯彻新发展理念的新要求,阐明了加快构建新发展格局的主攻方向,对于全党特别是高级干部进一步统一思想、提高站位、开阔视野,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神,确保全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步,具有重大而深远的指导意义。要深入学习领会,同学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党中央精神结合起来,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,学以致用、知行合一,切实推动党中央关于“十四五”时期发展的重大决策部署落到实处。

中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会委员、国务院委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协党组成员以及中央军委委员出席开班式。

各省区市和新疆生产建设兵团、中央和国家机关有关部门、有关人民团体主要负责同志,军队各大单位、中央军委机关各部门主要负责同志参加研讨班。各民主党派中央、全国工商联及有关方面负责同志列席开班式。

交通银行 您的财富管理银行

Tel: 03-6822-9880

地址: 〒103-0027 东京都中央区日本桥1-3-5日本桥三洋GROUP大厦2F
官网: www.jp.bankcomm.com

搜索微信号: BOCOMTK
查找公众号: 交通银行东京分行
使用微信“扫一扫”右侧二维码

交通银行 BANK OF COMMUNICATIONS
始于1908 您的财富管理银行

招聘

财务会计 (数名) 待遇: 30万起, 年金保险齐全 工作: 试算表, 决算书等制作, 协助财务管理部经理项目 公司年度预算的编制工作 任职要求: 1) 有财务资格证 2) 熟悉税务申报和账务处理业务 3) 责任心强, 工作认真严谨	高级司机兼助理 (数名) 待遇: 30万起 年金保险齐全 (持有金色驾照另加 10,000 円) 工作: 负责日常驾驶的接送, 确保驾驶途中安全; 商务随行, 接客户接待工作; 公司车辆保养。 任职要求: 1) 有5年驾龄上并有开2T或以上驾照, 3年内无事故 2) 日语熟练 有较强的组织、协调、沟通能力及人际交往能力、具有较强的判断力与执行力 3) 能适应临时加班	餐饮人员 (10名以上) 厨师, 凉菜热菜师, 面点厨师, 服务员 待遇: 根据职位面议 工作: 餐饮服务 任职要求: 1) 厨师: 招四川菜, 上海菜, 淮扬菜师傅, 当地人师傅优先 2) 有高级餐饮经验者优先 3) 日语熟练, 高协调沟通力, 身体健康	公司本社清扫人员 (数名) 待遇: 时给1200日元(时间可协商) 工作: 负责公司清扫卫生工作, 物品整理, 及时清扫垃圾补充备品。 任职要求: 1) 工作仔细认真、责任心强、为人正直 2) 有过一定的经验、吃苦耐劳, 身体健康	家政清扫人员 (数名) 待遇: 月给20-25万。 年金保险齐全 工作: 保持卫生整洁, 能做饭, 物品整理, 日语需日常生活水平 任职要求: 1) 工作仔细认真、责任心强、为人正直 2) 有过一定的经验、吃苦耐劳, 身体健康 3) 能适应临时加班。
---	--	---	--	--

由以下公司 联合招聘
吉通贸易株式会社
<https://www.jstbek.co.jp/>
誠品國際株式会社
<http://sh-world.co.jp/>

联系方式 电话: 03-6659-9388 手机: 080-4450-5507 邮箱: chiaki@sh-world.co.jp