

1. 科目名 (単位数)	子どもの食と栄養 (2 単位)		3. 科目番号	SSMP3358 SCMP3358 SBMP3358 SJMP3121 EDHE3334
2. 授業担当教員	高尾 優			
4. 授業形態	講義、演習 (課題作成および発表含む)、調理実習		5. 開講学期	春期/秋期
6. 履修条件・他科目との関係				
7. 講義概要	小児期の栄養と食生活の重要性を理解し、一生涯の食生活の意義を理解する。また保育者として、小児の発育と発達の特徴を踏まえた栄養と食のあり方を理解し、保育所における望ましい食のあり方について理解を深める。さらに最近の食にまつわる様々な問題にふれながら、保護者と子どもの総合的な食育や保育所における食の実践について理解する。			
8. 学習目標	1) 栄養、食生活の基礎知識を身につける。 2) 小児期各期の栄養と食生活について学び、説明することができる。 ①妊娠期 (胎児期) ②新生児期 ③乳児期 ④幼児期 ⑤学童期・思春期 3) 保育士としての食の援助の役割について学び、説明することができる。 4) 疾患をもつ小児の栄養・食生活について学び、説明することができる。 5) 小児の食の問題について学び、説明することができる。 6) 子どもとその家族に対する栄養教育・食教育について学び、知識を身につける。			
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	宿題: 事前学習として、教科書を読んでくること。事後学習として、しっかり復習し、授業内容についてまとめること。 レポート課題: 詳細は授業内で提示する。			
10. 教科書・参考書・教材	【教科書】児玉浩子ら編著『子どもの食と栄養 改定第2版』中山書店、2018年			
11. 成績評価の規準と評定の方法	○成績評価の規準 1) 栄養、食生活の基礎知識を身につける。 2) 小児期各期の栄養と食生活について学び、説明することができる。 ①妊娠期 (胎児期) ②新生児期 ③乳児期 ④幼児期 ⑤学童期・思春期 3) 保育士としての食の援助の役割について学び、説明することができる。 4) 疾患をもつ小児の栄養・食生活について学び、説明することができる。 5) 小児の食の問題について学び、説明することができる。 6) 子どもとその家族に対する栄養教育・食教育について学び、知識を身につける。 ○評定の方法 総合的に評価する期末試験 50%、提出課題 20%、受講態度 30%			
12. 受講生へのメッセージ	子どもたちをとりまく環境について考え、子どもの食生活の現状と課題について理解を深めましょう。栄養の基礎的な知識を身に付け、保育所における食育に関する指針を理解し、食育を実践できる力を養いましょう。 1. 授業には積極的に参加すること。(遅刻、欠席のないようにすること。私語や居眠りをしないこと。Zoomの場合には画面をオンにして参加すること) 2. レポート等の提出期限は遵守すること。 3. 授業中はスマートフォン等の電源は切っておくこと。			
13. オフィスアワー	授業前後の休憩時間			
14. 授業展開及び授業内容				
講義日程	授業内容	学習課題		
第1回	子どもの健康と食生活	事前学習	教科書 第1章 (pp. 2~24) を読み、わからないところをチェックしておく。	
		事後学習	子どもの食生活の問題についてまとめる。	
第2回	栄養・食に関する基本的知識①	事前学習	教科書 第2章 1~5 (pp. 26~35) を読み、わからないところをチェックしておく。	
		事後学習	消化吸収、たんぱく質、糖質、脂質についてまとめる。	
第3回	栄養・食に関する基本的知識②	事前学習	教科書 第2章 6~12 (pp. 36~48) を読み、わからないところをチェックしておく。	
		事後学習	ビタミン、ミネラルについてまとめる。	
第4回	子どもの発育・発達と栄養・食生活①	事前学習	教科書 第3章 1~5a (pp. 50~68) を読み、わからないところをチェックしておく。	
		事後学習	授乳・離乳の支援ガイドを理解する。	
第5回	子どもの発育・発達と栄養・食生活②	事前学習	教科書 第3章 5b~7 (pp. 69~86) を読み、わからないところをチェックしておく。	
		事後学習	離乳食についてまとめる。	
第6回	調乳実習	事前学習	教科書 p. 67 を読んでくる。	
		事後学習	調乳に関してレポートを作成する。	
第7回	離乳食調理実習	事前学習	教科書 pp. 70~73 を読んでくる。	
		事後学習	離乳食に関してレポートを作成する。	

第8回	食育の基本と実践①	事前学習	教科書 第4章 1～3 (pp. 88～95) を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	郷土食について調べる。
第9回	食育の基本と実践②	事前学習	教科書 第4章 4～6 (pp. 96～108) を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	保育所で行われている食育について調べる。
第10回	食育の基本と実践③	事前学習	食育について調べ発表の準備をする
		事後学習	食育発表の準備をする。
第11回	食育の基本と実践④	事前学習	食育発表の準備をする。
		事後学習	食育発表のレポートを作成する。
第12回	児童福祉施設や家庭における食と栄養	事前学習	教科書 第5章 (pp. 110～116) を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	児童福祉施設における食についてまとめる。
第13回	食の安全	事前学習	教科書 第6章 (pp. 118～134) を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	食中毒予防についてまとめる。
第14回	特別な配慮を必要とする子どもの食と栄養①	事前学習	教科書 第7章 1～5 (pp. 136～143) を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	食物アレルギー児への対応、発熱時の対応についてまとめる。
第15回	特別な配慮を必要とする子どもの食と栄養②	事前学習	教科書 第7章 6～10 (pp. 144～154) を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	肥満、やせ、障害児への対応についてまとめる。
期末試験			