

1. 科目名 (単位数)	健康・医療心理学／健康心理学 (2単位)		3. 科目番号	SPMP3337
2. 授業担当教員	中野 真也			
4. 授業形態	講義、演習		5. 開講学期	春期
6. 履修条件・他科目との関係				
7. 講義概要	<p>行動変容を大きなテーマに、より健康な生活を送ることができるよう心理学的観点から学ぶことを目的とする。そして、人間の「心と体」の健康の維持・増進、疾病の予防のために、心や体の健康を阻害する危険因子(risk factor)を、bio-psycho-socioの3つの観点から発見し、それを防除することを目指し、保健医療の現場で役立つ基礎を学ぶ。</p> <p>また、災害などに遭遇したときの人間の心理と行動を理解し、緊急事態や災害を体験した人々に見られる心理的反応と行動の特徴を知ると同時に、これらに基づき災害への備えや対応を含む方略を考える。</p>			
8. 学習目標	新しい学問としての、健康・医療心理学の本質を理解し、人間の心と体の健康の維持・増進または疾病予防のために、どのような支援が可能か自分の考えを述べることができるようになる。			
9. アサシメント(宿題)及びレポート課題	今後の仕事や生活をしていく上で、心身の健康を保つための工夫についてまとめる。講義を踏まえて自身の生活や行動を見直し、現状の課題と今後の対応について、論じること。			
10. 教科書・参考書・教材	【教科書】島井哲志・長田久雄・小玉正博(編)「健康・医療心理学入門 健康なところ・身体・社会づくり」有斐閣、2020。 その他、適宜資料を配布する。			
11. 成績評価の規準と評定の方法	<p>○成績評価の規準 健康・医療心理学の本質を理解し、人間の心と体の健康の維持・増進または疾病予防のために、どのような支援が可能かについて、自分の考えを述べ、実践することが出来るようになったか。</p> <p>○評定の方法 授業への積極的参加、日常の受講態度、課題レポート等を総合して評価する。</p> <p>1 授業への参加態度(授業態度、積極的参加) 総合点の30%</p> <p>2 課題レポート 総合点の30%</p> <p>3 期末レポート 総合点の40%</p>			
12. 受講生へのメッセージ	健康・医療心理学は、病気と健康を分けて考えず、心身ともに健康を保つための支援を行う実践的な学問です。3年次の専門科目として、これまでの学習を踏まえて、より実践的な内容を扱います。普段の講義とは違う形式となりますが、充実した学びとなるように、分からないことは質問するなど積極的に参加することを望みます。なお、ただ講義に参加するだけでは単位取得が難しいかもしれません。予めご承知の上、履修してください。			
13. オフィスアワー	授業内で周知する。			
14. 授業展開及び授業内容				
講義日程	授業内容	学習課題		
第1回	オリエンテーション：健康心理学とはなにか	事前学習	第1章(pp.3~20)を読んでおく。	
		事後学習	第1章をまとめる。	
第2回	健康リスクへのアプローチ	事前学習	第2章(pp.21~38)を読んでおく。	
		事後学習	第2章をまとめる。	
第3回	健康心理学と臨床心理学	事前学習	第3章(pp.39~52)を読んでおく。	
		事後学習	第3章をまとめる。	
第4回	ストレスとウェルビーイング	事前学習	第4章(pp.53~72)を読んでおく。	
		事後学習	第4章をまとめる。	
第5回	食生活とウェルビーイング	事前学習	第5章(pp.73~88)を読んでおく。	
		事後学習	第5章をまとめる。	
第6回	身体活動・睡眠とウェルビーイング	事前学習	第6章(pp.89~106)を読んでおく。	
		事後学習	第6章をまとめる。	
第7回	感情と健康リスク	事前学習	第7章(pp.107~124)を読んでおく。	
		事後学習	第7章をまとめる。	
第8回	行動と健康リスク	事前学習	第8章(pp.125~144)を読んでおく。	
		事後学習	第8章をまとめる。	
第9回	発達・加齢に伴う健康リスクと支援	事前学習	第9章(pp.145~162)を読んでおく。	
		事後学習	第9章をまとめる。	
第10回	働く人の健康リスクと支援	事前学習	第10章(pp.163~184)を読んでおく。	
		事後学習	第10章をまとめる。	
第11回	医療における行動と心理	事前学習	第11章(pp.185~198)を読んでおく。	
		事後学習	第11章をまとめる。	
第12回	健康・医療心理学の臨床的展開	事前学習	第12章(pp.199~220)を読んでおく。	
		事後学習	第12章をまとめる。	
第13回	医療におけるコミュニケーションと課題	事前学習	第13章(pp.221~239)を読んでおく。	
		事後学習	第13章をまとめる。	
第14回	災害による健康リスクと支援	事前学習	第14章(pp.241~262)を読んでおく。	
		事後学習	第14章をまとめる。	

第15回	医療制度と心理職の社会的役割	事前学習	第15章 (pp.263～280) を読んでおく。
		事後学習	第15章をまとめる。