

1. 科目名 (単位 数)	子どもの食と栄養 (2単位)	3. 科目番号	SSMP3358 SCMP3358 SBMP3358 SJMP3121 EDHE3334
2. 授業担当教員	高尾 優		
4. 授業形態	講義、演習 (課題作成および発表含む)、調理実習	5. 開講学期	春期/秋期
6. 履修条件・ 他科目との関係			
7. 講義概要	小児期の栄養と食生活の重要性を理解し、一生涯の食生活の意義を理解する。また保育者として、小児の発育と発達の特徴を踏まえた栄養と食のあり方を理解し、保育所における望ましい食のあり方について理解を深める。さらに最近の食にまつわる様々な問題にふれながら、保護者と子どもの総合的な食育や保育所における食の実践について理解する。		
8. 学習目標	1) 栄養、食生活の基礎知識を身につける。 2) 小児期各期の栄養と食生活について学び、説明することができる。 ①妊娠期 (胎児期) ②新生児期 ③乳児期 ④幼児期 ⑤学童期・思春期 3) 保育士としての食の援助の役割について学び、説明することができる。 4) 疾患をもつ小児の栄養・食生活について学び、説明することができる。 5) 小児の食の問題について学び、説明することができる。 6) 子どもとその家族に対する栄養教育・食教育について学び、知識を身につける。		
9. アサシメント (宿題) 及びレポ ート課題	宿題: 事前学習として、教科書を読んでくること。事後学習として、しっかり復習し、授業内容についてまとめること。 レポート課題: 詳細は授業内で提示する。		
10. 教科書・参考 書・教材	【教科書】今津屋直子・久藤麻子編著 新・子どもの食と栄養 教育情報出版 2022		
11. 成績評価の規準 と評定の方法	○成績評価の規準 1) 栄養、食生活の基礎知識を身につける。 2) 小児期各期の栄養と食生活について学び、説明することができる。 ①妊娠期 (胎児期) ②新生児期 ③乳児期 ④幼児期 ⑤学童期・思春期 3) 保育士としての食の援助の役割について学び、説明することができる。 4) 疾患をもつ小児の栄養・食生活について学び、説明することができる。 5) 小児の食の問題について学び、説明することができる。 6) 子どもとその家族に対する栄養教育・食教育について学び、知識を身につける ○評定の方法 総合的に評価する期末試験 50%、提出課題 20%、受講態度 30%		
12. 受講生への メッセージ	子どもたちをとりまく環境について考え、子どもの食生活の現状と課題について理解を深めましょう。 栄養の基礎的な知識を身に付け、保育所における食育に関する指針を理解し、食育を実践できる力を養いましょう。 1. 授業には積極的に参加すること。(Zoomの場合には画面をオンにして参加すること、遅刻・欠席のないようにすること。私語や居眠りをしないこと。) 2. レポート等の提出期限は遵守すること。 3. 授業中はスマートフォン等の電源は切っておくこと。		
13. オフィスアワー	授業前後の休憩時間		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	子どもの健康と食生活の意義	事前学習	教科書 1章を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	子どもの食生活の課題について理解する。
第2回	栄養に関する基本的知識①	事前学習	教科書第2章1節を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	栄養素についてまとめる。
第3回	栄養に関する基本的知識②	事前学習	教科書 第2章2節を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	消化・吸収・代謝についてまとめる。
第4回	栄養に関する基本的知識③	事前学習	教科書 第2章3~5節を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	栄養バランスのとれた食事についてまとめる。
第5回	子どもの発育・発達と食生活①	事前学習	教科書 第3章1~2節を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	小児期の発育と発達、妊娠・授乳期の栄養についてまとめる
第6回	子どもの発育・発達と食生活②	事前学習	教科書 第3章3~4節を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	乳汁期の栄養についてまとめる。
第7回	子どもの発育・発達と食生活③	事前学習	教科書 第3章5~7節を読み、わからないと

			ころをチェックしておく。
		事後学習	幼児期、学童期の栄養についてまとめる。
第8回	食育の基本と内容①	事前学習	教科書 第4章を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	食育について調べる。
第9回	食育の基本と内容②	事前学習	食育について調べ発表の準備をする。
		事後学習	保育所で行われている食育について調べる。
第10回	食育の基本と内容③	事前学習	食育発表の準備をする。
		事後学習	食育についてまとめる。
第11回	児童福祉施設や家庭における食事と栄養	事前学習	教科書 第5章を読み、わからないところをチェックしておく
		事後学習	児童福祉施設における食についてまとめる。
第12回	食の安全	事前学習	教科書 第6章を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	食中毒についてまとめる。
第13回	特別な配慮を要する子どもの食と栄養①	事前学習	教科書 第7章1節を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	体調不良および疾病のある子どもの食事についてまとめる。
第14回	特別な配慮を要する子どもの食と栄養②	事前学習	教科書 第7章2節を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	食物アレルギー児への対応についてまとめる。
第15回	特別な配慮を要する子どもの食と栄養③	事前学習	教科書 第7章3節を読み、わからないところをチェックしておく。
		事後学習	障害児への対応についてまとめる。
期末試験			