

1. 科目名 (単位 数)	臨床心理学 (2単位)	3. 科目番号	SSMP3331
2. 授業担当教員	杉浦 貴代子		SCMP3331
4. 授業形態	講義、討議、発表、演習	5. 開講学期	春期/秋期
6. 履修条件・ 他科目との関係			
7. 講義概要	臨床心理学として、不適応や障害、病、苦悩の発生原因や発生過程、回復の過程を科学的側面と、問題を抱える人々に寄り添いながら、適応の調整や人格的成長を促進することで問題の解消や軽減を目指す実践的側面との両面を学ぶ。そのために、心理的援助を必要とする人々の心理を理解するだけでなく、問題を理解するアセスメントの視点から各発達段階に生じやすい心理的問題や障害を理解する。また、問題の解決に向かう代表的な援助の理論や技法について理解を深める。		
8. 学習目標	1. 精神疾患や発達障害を含めて、心理的問題を抱える人々の心理を理解し、説明できる。 2. 各発達段階における心理的課題や障害を理解し、説明できる。 3. 不登校・いじめ・虐待・自死・非行問題といった代表的な心理臨床の問題を理解し、説明できる。 4. 心理アセスメントの考え方と方法について理解し、説明できる。 5. 主要な心理的援助の理論と技法を理解し、説明できる。		
9. アサインメント (宿題) 及びレポ ート課題	・レポート課題・・・課題図書(初回授業で指示)を2冊読み、それぞれ論点を挙げて考察する ・レポート課題2・・・試験が実施できなかった場合、代替としてレポート課題2を課す		
10. 教科書・参考 書・教材	【教科書】藤田哲也・串崎真志(編著)『絶対役立つ臨床心理学』ミネルヴァ書房 2016年刊 【参考書】丹野義彦・坂本真士(著)『自分のところから読む臨床心理学入門』東京大学出版会 2001年刊 伊藤良子(編著)『臨床心理学』ミネルヴァ書房 2009年刊		
11. 成績評価の規準 と評定の方法	○成績評価の規準 1. 臨床心理学の構造、面接、査定、地域援助について理解し、説明できる。 2. 臨床心理学の役割を理解し、学んだことを実践の場でどのように応用するかを考察できる。 ○評定の方法 以下の点を総合して評価する。 1 授業態度と参加姿勢 総合点の20% 2 試験 総合点の40% 3 課題レポート 総合点の40%		
12. 受講生への メッセージ	みなさんは、これまでの人生の中で、友達の悩み相談を実際に受けたことがあるでしょう。もしくは自分が誰かに相談をして、問題が解決したり、気持ちが落ち着いたりしたことがあったかもしれません。日常のやりとりのなかで問題が解決すれば、それが一番いいのですが、解決できない時にどう考えればよいのか。臨床心理学は、心理的な困難を抱える人に対する理解やアプローチの方法を提供してくれます。臨床心理学がもつ、さまざまな心の問題の理解の仕方を学び、学校現場で役立てましょう。		
13. オフィスアワー	授業中にお知らせします。研究室7号館別館739号室 連絡先: kisugiura@ed.tokyo-fukushi.ac.jp		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	オリエンテーション・臨床心理学とは何か	事前学習	シラバスを読んでおく。
		事後学習	授業の進め方を理解する。教材等の準備をする。
第2回	パーソナリティの理解	事前学習	第1章を読み、事前ワークに書き込んでくる。
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第3回	うつ病と抑うつ障害 症状・治療	事前学習	第2章を読み、事前ワークに書き込んでくる。
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第4回	うつ病と抑うつ障害 事例から考える	事前学習	うつ病の事例を読み理解する
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第5回	不安症 - 対人不安	事前学習	第3章を読み、事前ワークに書き込んでくる。
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第6回	統合失調症 症状・治療	事前学習	第4章を読み、事前ワークに書き込んでくる。
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第7回	PTSD・トラウマ	事前学習	第5章を読み、事前ワークに書き込んでくる。
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第8回	ストレス	事前学習	事前配布資料を読み、事前ワークに書き込んでくる
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第9回	精神分析	事前学習	第7・8章を読み、事前ワークに書き込んでくる。
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第10回	認知行動療法	事前学習	第7・9章を読み、事前ワークに書き込んでくる
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第11回	人間性心理学	事前学習	第7・10章を読み、事前ワークに書き込んでくる。

		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第12回	その他の心理療法 コラージュ	事前学習	コラージュ療法に関する資料を読み、事前ワークに書き込んでくる。教材の準備をする
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第13回	心理アセスメント	事前学習	第13章を読み、事前ワークに書き込んでくる。
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第14回	研究調査法（統計について）	事前学習	事前資料を読んでくる。
		事後学習	事後ワークシートに取り組む。
第15回	試験…対面で実施できない場合、レポートとする	事前学習	試験に向けて準備をする
		事後学習	授業をふりかえり、まとめる