1. 科目名	(単位数)	幼児体育 (2 単位)				
2. 授業担	1当教員	相原 豊		3. 科目番号 JNNT1109		
4. 授業形態		講義、実技と演習およびディスカッション		5. 開講学期	春期	
6. 履修条件・ 他科目との関係				•		
対児の体力低下は現代社会の大きな問題となっている。多くの時間を幼稚園や保育園で過ごす: て、園生活の中に「運動遊び」を取り入れることは、体力向上の大きな要因となる。本講義ではが、「楽しく」「安全に」「より効果的な」運動遊びを体験すると同時に、その指導法を修得するこする。				本講義では保育者自身		
8. 学習目標		・子どもの運動発達の順序を理解し、年齢にあった適切な運動遊びの指導が実践できるようにする。 ・幼児に対して多種多様な運動遊びを提供するだけではなく、保育者自身が正確にその手本を示すことがで きる技術を習得する。				
9. アサイメント (宿題) 及びレポ ート課題		課題1 実技試験(マット・跳び箱・鉄棒・縄跳び・竹馬) 課題2 使用した教材を使用した準備体操の発表とレポート				
10. 教科書・参考書・ 教材		必要に応じて適宜資料を配布します				
11. 成績評価の規準 と評定の方法		 ○成績評価の規準 1. 授業で学んだ運動指導法がしっかりと習得されると同時に、実践できるかを実技試験で評価する。 2. 授業内で行った実技内容が、分かりやすい文章と図によって示され、現場で使える資料ノートとして作成されているか。 ○評定の方法 [授業への積極的参加度、日常の受講態度、実技試験、レポート等を総合して評価する。 1. 授業への積極的参加 総合点の50% 2. 実技試験 総合点の30% 3. 課題レポート 総合点の20% 				
12. 受講生への メッセージ		教員であり指導者・保育者としての心構えで受講してください。 実技等を行う場合はジャージで参加すること (ジーンズ、スウェット等は禁止) 室内では体育館シューズが必要です。				
13. オフィスアワー		講義内で周知します				
	開及び授業		Ī			
講義日程		授業内容		学習課題		
第1回		テーション の目標とねらい-保育指針・幼稚園教育要領-	事前学習 事後学習	保育指針と幼稚園教育 幼児体育の目標とねら		
		(ジャンケン・鬼あそび)	事前学習 事後学習	ジャンケン・鬼あそび 集団遊びを実施できる		
第3回	集団遊び	団遊び (ボールあそび)		ボールあそびの種類を	調べる。	
左 4 回	佐口状で	(ルボシ パニュャ フィバ)	事後学習事前学習	集団遊びを実施できる 伝承あそびの種類を調	よりにする。 べる。-各項目レポー	

第1回 オリエンテーション 幼児体育の目標とねらいー保育指針・幼稚園教育要領一 事前学習 事後学習 保育指針と幼稚園教育要領に目を通す。 多別人体育の目標とねらいをまとめる。 第2回 集団遊び (ジャンケン・鬼あそび) 事前学習 事後学習 ジャンケン・鬼あそびの種類を調べる。 事前学習 第3回 集団遊び (ボールあそび) 事前学習 集団遊びを実施できるようにする。 第4回 集団遊び (竹馬など伝承あそび) 事前学習 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。 年間遊びを実施できるようにする。 第5回 器械運動 (マット運動あそび) 事前学習 事後学習 マット運動の種類を調べる。 マット運動を実施できるようにする。 第6回 器械運動 (跳び箱運動あそび) 事後学習 事後学習 運動を実施できるようにする。			授業内容	講義日程	
第2回 集団遊び (ジャンケン・鬼あそび) 事後学習 幼児体育の目標とねらいをまとめる。 第3回 集団遊び (ジャンケン・鬼あそび) 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。 第3回 集団遊び (ボールあそび) 事前学習 ボールあそびの種類を調べる。 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。 事前学習 集団遊びを実施できるようにする。 事前学習 集団遊びを実施できるようにする。 第4回 集団遊び (竹馬など伝承あそび) 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。 第5回 器械運動 (マット運動あそび) 事後学習 マット運動の種類を調べる。 事前学習 マット運動の種類を調べる。 事前学習 マット運動の種類を調べる。 事前学習 歌び箱運動の種類を調べる。	幼児休舎の日煙とわらいをまとめる	事前学習	オリエンテーション	第1回	
第2回 集団遊び (ジャンケン・鬼あそび) 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。 事前学習 ボールあそびの種類を調べる。 事前学習 集団遊びを実施できるようにする。 事前学習 集団遊びを実施できるようにする。 事前学習 伝承あそびの種類を調べる。 - 各項目レホト課題 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。 事前学習 集団遊びを実施できるようにする。 事前学習 マット運動の種類を調べる。 事前学習 マット運動を実施できるようにする。 事前学習 マット運動を実施できるようにする。 事前学習 跳び箱運動の種類を調べる。 事前学習 跳び箱運動の種類を調べる。	グルド月の日伝になりいてよこのの。	事後学習	幼児体育の目標とねらいー保育指針・幼稚園教育要領ー		
# 第 3 回 集団遊び (ボールあそび)	ジャンケン・鬼あそびの種類を調べる。	事前学習	年□光が (ごいいたい、 申ま スパ)	第2回	
第3回 集団遊び (ポールあそび) 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。	集団遊びを実施できるようにする。	事後学習	来回近い(フィングン・尨めてい)		
第4回 集団遊び (竹馬など伝承あそび) 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。	ボールあそびの種類を調べる。	事前学習	(集団遊び (ボールなみび)	笠 9 同	
第4回 集団遊び (竹馬など伝承あそび) 事前学習 ト課題 事後学習 集団遊びを実施できるようにする。 事前学習 マット運動の種類を調べる。 第5回 器械運動 (マット運動あそび) 事後学習 マット運動を実施できるようにする。 第6回 器械運動 (除び第運動あそび) 事前学習 跳び箱運動の種類を調べる。	集団遊びを実施できるようにする。	事後学習	来回姓((おり凹	
# 第 5 回 器械運動 (マット運動あそび)	伝承あそびの種類を調べる。一各項目レポート課題	事前学習	集団遊び(竹馬など伝承あそび)	第4回	
第5回 器械運動 (マット運動あそび) 事後学習 マット運動を実施できるようにする。 事前学習 跳び箱運動の種類を調べる。	集団遊びを実施できるようにする。	事後学習			
事後学習 マット連動を実施できるようにする。 第前学習 跳び箱運動の種類を調べる。	マット運動の種類を調べる。	事前学習	思述運動(マット運動なるが)	第5回	
第6回 男標運動 (跳び箱運動なそび)	マット運動を実施できるようにする。	事後学習	品が定動(* クト連動のでし) 	弗 5 凹	
事後学習 運動を実施できるようにする。	跳び箱運動の種類を調べる。	事前学習	男婦運動 (別び答運動なみび)	第6回	
	運動を実施できるようにする。	事後学習	(新)(世期 ()が()(相)(世期 () () () () () () () () () (
事前学習 鉄棒運動の種類を調べる。	鉄棒運動の種類を調べる。	事前学習	器械運動 (鉄棒運動あそび)	第7回	
第7回 器械運動(鉄棒運動あそび) 事後学習 鉄棒運動を実施できるようにする。一各項	鉄棒運動を実施できるようにする。-各項目	事後学習			
レポート課題	レボート課題				
第8回 リズムジャンプあそび 事前学習 ジャンプの種類を調べる。] ,	 リズムジャンプあそび	第8回	
事後学習 リスムンヤンノを美地でさるようにする。		, ,,,,,,	777410 (0 7 8 6 8		
事前学習 リズム運動を調べる。		事前学習	リズム運動あそび(グルーピング)	第9回	
事後受習 事	リズム運動を実施できるようにする。一各項	事後学習			
目レポート課題	目レボート課題				
第10回 創作リズム体操① (プログラミング) 事前学習 準備体操の種類を調べる。 ************************************] ,	創作リズム体操(1) (プログラミング)	第10回	
事後字習 創作リズム体操を実施できるようにする。			AGII 2 · · · II JN © (2 · · / / / · / / /	7,0 = - 1	
第11回 創作リズム体操②(リハーサル) 事前学習 各グループで創作リズム体操を確認する。			創作リズム体操② (リハーサル)	第11回	
事後学習 発表会に向けたリハーサルを実施する。		事後字習			
事前学習しる。	リハーサルを踏まえた発表会をイメージする。	事前学習	創作リズム体操発表会	第12回	
「	各グループで実施した創作リズム体操を実	事後学習			
新校子自 施する。一各項目レポート課題	施する。一各項目レポート課題				
第13回 縄跳びあそび (短縄) 事前学習 短縄の種類を調べる。	短縄の種類を調べる。	事前学習		第13回	
第13回 縄姚びめてび (短補) 事後学習 短縄あそびを実施できるようにする。	短縄あそびを実施できるようにする。	事後学習	PHDDCU CO C (ACAPE)		

第14回		事前学習	長縄の種類を調べる。			
	縄跳びあそび(長縄)	事後学習	長縄あそびを実施できるようにする。一各項			
			目レポート課題			
第15回	*** ・ W ヘナトは	事前学習	子どもの運動について調べる。			
	講義:総合まとめ	事後学習	幼児体育について考察する。			
期末試験						