

1. 科目名 (単位数)	心理学入門 (2 単位)	3. 科目番号	GEBS1110 GELA1310
2. 授業担当教員	加藤 日出海		
4. 授業形態	講義・演習(ディスカッションを含む)	5. 開講学期	春期
6. 履修条件・他科目との関係	心理学系科目の中で最初に履修することが望ましい。		
7. 講義概要	心理学は、人の行動や感情を科学的に研究することを通して、人間を理解しようとする学問である。本科目では、心理学という学問の入門的な学習として、心理学への興味を高めるために、歴史や特徴を背景とした心理学的思考法を体験的に学習する。また、心理学の主要な分野における最も基礎的な概念と理論に幅広くふれながら、理解する。		
8. 学習目標	1. 心理学への興味を高め、後の心理学系専門科目の学習につなげることができる。 2. 心理学が生まれてきた歴史を概観し、説明することができる。 3. 心理学的な思考方法を身につけ、心理学系専門科目を学ぶための基礎を身につける。 4. 世間一般の心理学のイメージと、学問としての心理学との違いを理解し、説明することができる。		
9. アサインメント (宿題) 及びレポート課題	事前学習でテキストのエクササイズを行い、事後学習は「気づきの明確化シート」に記入すること。		
10. 教科書・参考書・教材	【教科書】 星野欣生著『人間関係づくりトレーニング (2 版)』金子書房、2012。		
11. 成績評価の規準と評定の方法	○成績評価の規準 1.心理学への興味を高め、後の心理学系専門科目の学習につなげることができたか。 2.心理学が生まれてきた歴史を概観し説明することができたか。 3.心理学的な思考方法を身につけ心理学系専門科目を学ぶための基礎が身についたか。 4.世間一般の心理学のイメージと学問としての心理学との違いを理解し説明することができたか。 ○評定の方法 学則で定められた単位取得の条件(3/4 以上の出席)を満たしていることを前提として、授業態度(授業におけるグループ発表等への積極的参加、授業のまとめ等のアサインメント)50%、試験(小テスト等を含む)50%として算出した合計得点により成績評価を行う。		
12. 受講生へのメッセージ	エクササイズやディスカッション等を通して心理学を様々な体感してもらい、心理学的視点をつちかう。講義では「問い」を重視し、受講生には多くの発言を求める。講義の展開は、参加者の様子や理解度等によって随時変更の可能性がある。以下の点について講義では守って欲しい。 1. 講義に積極的に参加すること。積極的な姿勢を評価する。 2. わからないことはそのままにせず、質問すること。 3. 他の受講者の迷惑となる行為 (遅刻、不必要な私語、携帯電話等) はしないこと。		
13. オフィスアワー	初回講義時にお伝えします。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第 1 回	自己紹介、科目の紹介、錯視の不思議	事前学習	シラバスを読み、質問する事を考えてくる。
		事後学習	理解できたこと、考えをまとめる。
第 2 回	「ストレスと上手につきあおう」	事前学習	自分のストレス解消法について考えてくる。
		事後学習	これから実践できそうな事をまとめる。
第 3 回	「感じる」	事前学習	テキスト「7 感じる」を読み、エクササイズを一人でできるところまでやってくる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。
第 4 回	「わかちあう、こたえる」	事前学習	テキスト「4 わかちあう、こたえる」を読み、「流れ星」をやってくる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。
第 5 回	「話す、きく」①	事前学習	テキスト「5 話す、きく」を読み、「自分の話し方、きき方の検討」をやってくる。
		事後学習	理解できたこと、考えをまとめる。
第 6 回	「話す、きく」②	事前学習	テキスト「5 話す、きく」を読んでまとめる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。
第 7 回	「みる」	事前学習	テキスト「6 みる」を読み、指定の映像を視聴して「観察メモ」を記入してくる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。
第 8 回	「わかる」	事前学習	テキスト「8 わかる」を読み、「傾聴」について調べてくる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。
第 9 回	「トラブル」	事前学習	テキスト「9 トラブル」を読み、エクササイズを一人でできるところまでやってくる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。

第10回	「つきあい」	事前学習	テキスト「1 つきあい」を読み、「私は誰？」をやってくる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。
第11回	「思い込み」	事前学習	テキスト「3 思い込み」を読み、「発想の転換」をやってくる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。
第12回	「ひらく」	事前学習	テキスト「10 ひらく」を読み、「心の窓」をやってくる。
		事後学習	「気づきの明確化シート」に記入する。
第13回	「心理学者は何をみてきたのか —歴史—」	事前学習	心理学の歴史について調べてくる。
		事後学習	心理学の歴史についてまとめる。
第14回	「心理学者は何をしているのか —研究方法—」	事前学習	心理学の研究手法について調べてくる。
		事後学習	心理学の研究手法についてまとめる。
第15回	まとめ	事前学習	講義をふりかえり質問する事を考えてくる。
		事後学習	講義を通して得られた事を確認する。
期末試験			