

1. 科目名 (単位数)	心理学入門 (2単位)	3. 科目番号	GEBS1110
2. 授業担当教員	古賀 賀恵		
4. 授業形態	講義・演習(ディスカッションを含む)	5. 開講学期	春期
6. 履修条件・他科目との関係	心理学系科目の中で最初に履修することが望ましい。		
7. 講義概要	心理学は、人の行動や感情を科学的に研究することを通して、人間を理解しようとする学問である。本科目では、心理学という学問の入門的な学習として、心理学への興味を高めるために、歴史や特徴を背景とした心理学的思考法を体験的に学習する。また、心理学の主要な分野における最も基礎的な概念と理論に幅広くふれながら、理解する。		
8. 学習目標	1. 心理学への興味を高め、後の心理学系専門科目の学習につなげることができる。 2. 心理学が生まれてきた歴史を概観し、説明することができる。 3. 心理学的な思考方法を身につけ、心理学系専門科目を学ぶための基礎を身につける。 4. 世間一般の心理学のイメージと、学問としての心理学との違いを理解し、説明することができる。		
9. アサインメント(宿題)及びレポート課題	予習：各回の内容に関連した箇所について教科書等に目を通しておいてください。 復習：授業内容を振り返り、ノートにまとめて不明点は参考書等で必ず確認を行ってください。 小テストと期末課題については、授業の進み具合と受講生の理解の程度に応じて適宜テーマを提示し、学習成果を確認するものとします。		
10. 教科書・参考書・教材	【教科書】藤本忠明・栗田喜勝・瀬島美保子・橋本尚子・東正訓(著)『ワークショップ心理学』ナカニシヤ出版 【参考書】配布資料および授業内で随時紹介		
11. 成績評価の規準と評定の方法	○成績評価の規準 1. 心理学への興味を高め、後の心理学系専門科目の学習につなげることができたか。 2. 心理学が生まれてきた歴史を概観し説明することができたか。 3. 心理学的な思考方法を身につけ心理学系専門科目を学ぶための基礎が身についたか。 4. 世間一般の心理学のイメージと学問としての心理学との違いを理解し説明することができたか。 ○評定の方法 学則で定められた単位取得の条件(3/4以上の出席)を満たしていることを前提として、授業態度(授業におけるグループ発表等への積極的参加、授業のまとめ等のアサインメント)50%、試験(小テスト等を含む)50%として算出した合計得点により成績評価を行う。		
12. 受講生へのメッセージ	心理学は、目に見えない心の働きや仕組みを探究し、これまでに蓄積されてきた知見を日常生活に応用させることのできる学問です。本講義では、基本的なところの仕組みや働き・理論について学び、自分自身や身近な人間関係への理解を深めていくことを目指します。心理学の面白さや重要さに触れ、自身の洞察にいかすことができるよう主体的に取り組んでください。		
13. オフィスアワー	別途通知します。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	オリエンテーション：授業方式 心理学とは？	事前学習	シラバスを一読する。 教科書の第1章第1節を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第2回	心理学の歴史1：ヴント以前	事前学習	教科書第1章第2節を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第3回	心理学の歴史2：ヴント以降	事前学習	教科書第1章第2節を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第4回	知覚心理学：見えの不思議	事前学習	教科書第2章第1節を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第5回	学習心理学：学習の不思議	事前学習	教科書第2章第2節を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第6回	認知心理学：記憶の不思議	事前学習	教科書第2章第3節を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第7回	知覚心理学・学習心理学・認知心理学のまとめ	事前学習	知覚心理学、学習心理学、認知心理学について教科書やノートを読み復習をする。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第8回	発達心理学：発達とは	事前学習	教科書第4章を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第9回	社会心理学：対人関係とは	事前学習	教科書第5章を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第10回	社会心理学：人を動かすとは	事前学習	教科書第6章を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第11回	発達心理学・社会心理学のまとめ	事前学習	発達心理学、社会心理学について教科書やノートを読み復習する。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第12回	臨床心理学①：こころの健康とは(適応)	事前学習	教科書第8章第1節を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。

第13回	臨床心理学②：こころの健康とは（ストレス）	事前学習	教科書第8章第2節を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第14回	臨床心理学のまとめ	事前学習	臨床心理学について教科書やノートを読み復習する。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。
第15回	総括：心理学を役立てる	事前学習	教科書第10章を読む。
		事後学習	授業内容を確認し理解する。