

1. 科目名 (単位数)	心理学を活かしたキャリアマネジメント (2 単位)	3. 科目番号	PSMP2102
2. 授業担当教員	大島 朗生/山田 一子		
4. 授業形態	講義、ディスカッション	5. 開講学期	春期
6. 履修条件・他科目との関係	心理学を活かしたキャリアデザインを履修していること。		
7. 講義概要	心理学部の学生は、心理学の各分野の理解を深めると共に、社会福祉、精神保健福祉、教育などの心理学近接領域におけるヒューマンサービスの実情を学び、それぞれの現場で心理学の知見を応用していくための基礎的な力を身につけることが期待されている。その背景には、心理学を学ぶ学生が、多様なキャリアを展開させることが想定されている。本科目では、1 年次に開講されている「心理学を活かしたキャリアデザイン」において学んだことを踏まえて、心理学を活かした将来展望やキャリア形成について、より実践的に考える。特に資格取得を想定している場合は、資格を活かして働く自分をイメージし、実現するためには何を成すべきかについて整理する。		
8. 学習目標	1. 心理学の汎用性を活かした多様なキャリアを具体的にイメージできるようになる。 2. 多様なキャリアの中から、自分の強みを生かせるキャリアを探ることができるようになる。 3. 将来、自分が働いている姿について具体的なイメージを形成し、実現していくアクションプランを立てることができるようになる。		
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	1. 各授業内容に関するワークシートやレポートを作成する。 2. 演習・グループディスカッションの結果を発表する。		
10. 教科書・参考書・教材	【教科書】 特に指定しない 【参考書】 本学の履修要項 大宮登監修 2019 理論と実践で自己決定力を伸ばすキャリアデザイン講座 第3版 日経 BP 社		
11. 成績評価の規準と評定の方法	○成績評価の規準 授業やレポートを通して以下の4点について、理解を深めたかどうかを評価する。 1. 自分が目指したい業種・職種を明らかにする。 2. 就職活動はどのような手順で進められるのかについて理解できる。 3. 社会人としてのマナーを理解し、実践できるとともに働くために必要な人間関係スキルについて理解し、実践することできる。 4. 働く人のメンタルヘルスについて理解できる ○評定の方法 学則で定められた単位取得の条件(3/4 以上の出席)を満たしていることを前提として、授業態度と参加姿勢 40%、試験及び課題レポート 60%で判断する。		
12. 受講生へのメッセージ	1. 積極的に質問をしてください。また、授業で出された様々な課題に積極的に取り組んでください。 2. 特にクラスへの貢献度を積極的に評価します。その一方、遅刻、欠席、早退、一時の無断退室、代返、私語、居眠り、携帯いじり、演習やディスカッションへの不参加、その他授業妨害や迷惑行為は減点の対象となります。注意してください。 3. 授業中の私語および携帯電話の使用は厳禁です。 4. 初回授業で受講ルールの詳細を説明します。必ず初回の授業に出席してください。		
13. オフィスアワー	オフィスアワーについては初回の授業で周知する。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第1回	イントロダクション： 諸注意・評価方法などの説明	事前学習	シラバスの講義概要と学習目標を読む。
		事後学習	目標とする将来の職業について深く考える。
第2回	働くことについて考える1： ライフサイクルと職業	事前学習	ライフサイクルについて調べる。
		事後学習	ライフサイクルと職業選択について整理する。
第3回	働くことについて考える2： 生涯年収と職業	事前学習	職業の持つ多面的な意味について考える。
		事後学習	ディスカッションを振り返り、必要なことをまとめる。
第4回	働くことについて考える3： キャリアの広がりや生涯発達	事前学習	キャリア発達について調べる。
		事後学習	ライフキャリアとライフロールについてまとめる。
第5回	自己理解1： 働く意味と職業観	事前学習	働く意味についてまとめる。
		事後学習	自分の職業観について整理する。
第6回	自己理解2： 相互インタビューによる自己分析	事前学習	自分史チェックシートを作成する。
		事後学習	相互インタビューの結果を整理する。
第7回	仕事理解1： キャリア意識の明確化	事前学習	フリーター問題について調べる。
		事後学習	キャリア意識についてまとめる。
第8回	仕事理解2： 働き方の理解	事前学習	キャリア形成について考える。
		事後学習	自律的なキャリア形成についてまとめる。
第9回	職場理解1： キャリア考察	事前学習	インターンシップの歴史について調べる
		事後学習	インターンシップを活用する方法についてまとめる。
第10回	職場理解2： キャリア形成	事前学習	キャリアアンカーについて調べる。
		事後学習	基礎能力について整理する。

第11回	職場理解3： 自分の適職	事前学習	自分にとっての適職とは何かについて考える。
		事後学習	適職と出会う方法について理解したことをまとめる。
第12回	ケーススタディ1： 将来設計	事前学習	天職について考える。
		事後学習	クランボルトの理論について学んだことをまとめる。
第13回	ケーススタディ2： 様々なキャリア形成	事前学習	キャリア形成について調べる。
		事後学習	キャリア形成の実際から学んだことをまとめる。
第14回	キャリアマネジメント	事前学習	キャリアデザインについて復習する。
		事後学習	キャリアマネジメントについて考える。
第15回	まとめ： 心理学を学ぶ人のキャリアを再考する	事前学習	学習した内容を振り返り、学生生活について振り返る。
		事後学習	今後の学生生活について考えたことをまとめる。