

1. 科目名 (単位数)	幼児体育 (2 単位)	3. 科目番号	JNNT1109						
2. 授業担当教員	相原 豊								
4. 授業形態	講義、実技と演習およびディスカッション	5. 開講学期	春期						
6. 履修条件・他科目との関係									
7. 講義概要	<p>幼児の体力低下は現代社会の大きな問題となっている。多くの時間を幼稚園や保育園で過ごす幼児にとって、園生活の中に「運動遊び」を取り入れることは、体力向上の大きな要因となる。本講義では保育者自身が、「楽しく」「安全に」「より効果的な」運動遊びを体験すると同時に、その指導法を修得することを目的とする。</p>								
8. 学習目標	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの運動発達の順序を理解し、年齢にあった適切な運動遊びの指導が実践できるようにする。 ・幼児に対して多種多様な運動遊びを提供するだけでなく、保育者自身が正確にその手本を示すことができる技術を習得する。 								
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	<p>課題 1 実技試験 (マット・跳び箱・鉄棒・縄跳び・竹馬) 課題 2 使用した教材を使用した準備体操の発表とレポート</p>								
10. 教科書・参考書・教材	必要に応じて適宜資料を配布します								
11. 成績評価の規準と評定の方法	<p>○成績評価の規準</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 授業で学んだ運動指導法がしっかりと習得されると同時に、実践できるかを実技試験で評価する。 2. 授業内で行った実技内容が、分かりやすい文章と図によって示され、現場で使える資料ノートとして作成されているか。 <p>○評定の方法</p> <p>[授業への積極的参加度、日常の受講態度、実技試験、レポート等を総合して評価する。]</p> <table border="0"> <tr> <td>1 授業への積極的参加</td> <td>総合点の 50%</td> </tr> <tr> <td>2 実技試験</td> <td>総合点の 30%</td> </tr> <tr> <td>3 課題レポート</td> <td>総合点の 20%</td> </tr> </table>			1 授業への積極的参加	総合点の 50%	2 実技試験	総合点の 30%	3 課題レポート	総合点の 20%
1 授業への積極的参加	総合点の 50%								
2 実技試験	総合点の 30%								
3 課題レポート	総合点の 20%								
12. 受講生へのメッセージ	<p>教員であり指導者・保育者としての心構えで受講してください。 実技等を行う場合はジャージで参加すること (ジーンズ、スウェット等は禁止) 室内では体育館シューズが必要です。</p>								
13. オフィスアワー	講義内で周知します								
14. 授業展開及び授業内容									
講義日程	授業内容	学習課題							
第 1 回	オリエンテーション 幼児体育の目標とねらいー保育指針・幼稚園教育要領ー	事前学習	保育指針と幼稚園教育要領に目を通す。						
		事後学習	幼児体育の目標とねらいをまとめる。						
第 2 回	集団遊び (ジャンケン・鬼あそび)	事前学習	ジャンケン・鬼あそびの種類を調べる。						
		事後学習	集団遊びを実施できるようにする。						
第 3 回	集団遊び (ボールあそび)	事前学習	ボールあそびの種類を調べる。						
		事後学習	集団遊びを実施できるようにする。						
第 4 回	集団遊び (竹馬など伝承あそび)	事前学習	伝承あそびの種類を調べる。ー各項目レポート課題						
		事後学習	集団遊びを実施できるようにする。						
第 5 回	器械運動 (マット運動あそび)	事前学習	マット運動の種類を調べる。						
		事後学習	マット運動を実施できるようにする。						
第 6 回	器械運動 (跳び箱運動あそび)	事前学習	跳び箱運動の種類を調べる。						
		事後学習	運動を実施できるようにする。						
第 7 回	器械運動 (鉄棒運動あそび)	事前学習	鉄棒運動の種類を調べる。						
		事後学習	鉄棒運動を実施できるようにする。ー各項目レポート課題						
第 8 回	リズムジャンプあそび	事前学習	ジャンプの種類を調べる。						
		事後学習	リズムジャンプを実施できるようにする。						
第 9 回	リズム運動あそび (グルーピング)	事前学習	リズム運動を調べる。						
		事後学習	リズム運動を実施できるようにする。ー各項目レポート課題						
第 10 回	創作リズム体操① (プログラミング)	事前学習	準備体操の種類を調べる。						
		事後学習	創作リズム体操を実施できるようにする。						
第 11 回	創作リズム体操② (リハーサル)	事前学習	各グループで創作リズム体操を確認する。						
		事後学習	発表会に向けたリハーサルを実施する。						
第 12 回	創作リズム体操発表会	事前学習	リハーサルを踏まえた発表会をイメージする。						
		事後学習	各グループで実施した創作リズム体操を実施する。ー各項目レポート課題						
第 13 回	縄跳びあそび (短縄)	事前学習	短縄の種類を調べる。						
		事後学習	短縄あそびを実施できるようにする。						

第14回	縄跳びあそび（長縄）	事前学習	長縄の種類を調べる。
		事後学習	長縄あそびを実施できるようにする。－各項目レポート課題
第15回	講義：総合まとめ	事前学習	子どもの運動について調べる。
		事後学習	幼児体育について考察する。