

1. 科目名 (単位数)	自殺対策論 (2 単位)	3. 科目番号	PSMP3383
2. 授業担当教員	鈴木 康明		
4. 授業形態	講義と演習	5. 開講学期	春期
6. 履修条件・他科目との関係	心理学部心理学科・社会福祉学部心理福祉専攻 3 年以上	履修形態 (通信教育)	
7. 講義概要	自殺を防ぐためにはどうしたらよいかについて考えます。例えば、理論的な枠組みや方法、苦悩する人への具体的かかわり技術など、どのようなものが適切なのかみなさんとともに検討します。そのうちかかわり技術は演習などから具体的に学びます。あわせて、人間の尊厳について、一人一人のかけがえのなさについての思索を深めたいと思います。		
8. 学習目標	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺対策の枠組みとなる法律と社会現象を正確に理解し、社会にわかりやすく説明します。 ・自殺の予防に大切なかかわりについて理解し、社会に伝えると同時に必要な時は実践します。 ・いのちを大切にする社会の一員となるよう努力します。 		
9. アサイメント (宿題) 及びレポート課題	シラバスにある「自分の考えをまとめる」(第11回から第14回)が宿題です。レポート課題は、講義のなかでお知らせします。		
10. 教科書・参考書・教材	<p>【参考書】河西千秋著『自殺予防学』新潮社、太刀川弘和著『つながりからみた自殺予防』人文書院</p> <p>【資料、教材】自殺対策基本法、自殺総合対策大綱、内閣府『ゲートキーパー養成研修用テキスト(第3版)』、茨城県ゲートキーパー養成研修用テキスト・映像『あなたがゲートキーパーになる時』、東京都自殺総合対策計画(第2次)『こころといのちのサポートプラン』、自死遺児文集編集委員会編『自殺って言えない』あしなが育英会、鈴木康明著『自死遺族・遺児支援』(「死生学のフィールド」)NHK 出版など</p> <p>※使用する資料をあらかじめ連絡しますので、必ず授業に持参して下さい。</p>		
11. 成績評価の規準と評定の方法	<p>○成績評価の規準 自殺対策について真摯に考え、それを表現して下さい。</p> <p>○評定の方法 レポートが 60%、講義への参加度などが 40%です。</p>		
12. 受講生へのメッセージ	自殺予防対策の必要性を理解し、苦悩している人に思いを寄せて下さい。そしてその人に寄り添って下さい。なお授業は、話し合い、演習を中心とする予定です。		
13. オフィスアワー	講義のなかで曜日、時間をお知らせします。		
14. 授業展開及び授業内容			
講義日程	授業内容	学習課題	
第 1 回	1 ガイダンス 予防について、多職種連携、チームアプローチ 他	事前学習	これまでの授業から整理しておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 2 回	2 国の方針 自殺対策基本法、自殺総合対策大綱	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 3 回	3 地方公共団体の取り組み 【東京都】 『こころといのちのサポートプラン』	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 4 回	・社会的リスク ・子ども・若者の自殺対策	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 5 回	・勤務問題の自殺対策 ・女性の自殺対策	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 6 回	4 ゲートキーパーについて 【内閣府】 『ゲートキーパー養成研修用テキスト』	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 7 回	・自殺を考えている人の心理 ・自殺の危険因子と制御因子	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 8 回	・心得 ・メンタルヘルスファーストエイド	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 9 回	5 遺族・遺児に寄り添う 【ダギーセンター】 悲嘆と哀悼、二重過程モデル	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 10 回	6 支援者を支える 代理受傷、SV、コンサルテーション	事前学習	資料を読み要点をまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 11 回	7 大学生の自殺対策 「対話」のある大学 ・大学に対して 支援チャート、教職員研修 他	事前学習	自分の考えをまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 12 回	・学生に対して 予防的かかわり 死生学 他	事前学習	自分の考えをまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 13 回	ハイリスク学生対応 AA、保健管理、学生相談室 他	事前学習	自分の考えをまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 14 回	ポストベンション 追悼 他 →社会とつながる 子どもの学習支援、識字教室 他	事前学習	自分の考えをまとめておきます。
		事後学習	講義の振り返りを行います。
第 15 回	※自殺対策を学ぶ際使用する資料、教材の検討 You Tube、Instagram、Twitter 他	事前学習	自分の考え(案)をまとめておきます。
		事後学習	全体を振り返って下さい。